

第3回三浦半島周遊 ウルトラウォーキング



- コース 横浜～横須賀～浦賀・久里浜～三浦～葉山マリーナ～逗子^{ずし}
- 主催 NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
- 協力 観音崎公園パークセンター
- 後援 横須賀市
- 事務局 アクトレップ株式会社
〒545-0014 大阪市阿倍野区西田辺町 2-6-21-322
TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
E-mail: sports@actrep.com
- 緊急連絡先 **080-4356-7800**

下記QRコードをスマホで読み取ってください。連絡用ラインは必ず登録をお願いします。




グーグルマップ



緊急連絡用 LINE





ごあいさつ

このたびは「第3回三浦半島周遊ウルトラウォーキング」にご参加賜り誠にありがとうございます。今大会のコースは、美しく整備された公園都市横浜から横須賀、浦賀という歴史ある港町を通り、リゾート地葉山を抜け逗子に至るコースとなっています。皆様のご健闘とご発展を祈願し、私の挨拶といたします。

NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会 辻 祥光

大会概要

開催日：2024年4月27日（土）～28日（日）

受付場所：横浜市 高島水際線公園

受付時間：9:30～10:30

開会式：10:30～

スタート：11:00～ ウェーブ START

ゴール：亀岡八幡宮

距離：100km

制限時間：27時間（関門：第5エイド **午前9時30分**）

<注意事項>

- ・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において体調管理、貴重品におかれましては自己管理の徹底をお願いいたします。
- ・コースは自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

《熱中症に注意！》

高温多湿の中で、活動をした際に生じる体の異常です。
異常を感じた場合はすぐに近くのスタッフまで声をかけて下さい。

<安全対策としてお願い>

- ・夜間歩行中は必ずヘッドライト・バックライト（個人持参）
- ・反射タスキを装着下さい（当日配布、要返却）
- ・絶対に走らないで下さい。（ウォーキング大会ですので、歩くこと！）

※手荷物(1人1個)はゴール地点にてお預かりします。

・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。
耐熱のコップをお勧めします。

夜間歩行や気温低下など想定されます。前照灯（ヘッドライト）及びバックライト（後方点灯）、防寒具、雨具は必ず持参願います。
反射タスキは事務局にてご用意します。※要返却ですので、リタイヤされた場合はスタッフへ返却、または事務局まで返却お願いいたします。

上記項目に関してご理解の程宜しくお願い致します。

■ 反射タスキの着用について

第1エイドにてスタッフより反射タスキをお渡しいたします。

反射タスキは貸出しとなりますので、ゴール、またはエイドにてご返却願います。
後方の車からの安全のために、全員着用を必ず願います。
なおタスキを着けた場合でもヘッドランプ、バックライトは必ず点灯願います。

～着用例～

必ずリュックの上に
掛けてください。

カバンにくくりつけ
たり、手で持たな
いで下さい。



当日緊急連絡先

080-4356-7800

※電波状態によりつながりにくいことがあるのでご注意ください。

<新型コロナ感染防止対策について>

感染拡大防止の観点から、下記の対策を実施いたします。皆様のご協力ご理解の程宜しく願いいたします。

発熱並びに体調不良の方は、参加をお断りさせていただきます。

- ・更衣テントは参加者の接触を避けるため設置しません。
スタート時には歩行スタイルにお着替えの上、お越し願います。
- ・エイドでは原則個別包装の品（おにぎり、サンドイッチ等）をご提供致します。

<リタイア対応について>

- ・リタイアは原則エイドにて申告願います。やむを得ずルート上またはそれ以外の地点でリタイアをする場合は、レスキューに向かいます。いずれも相応のお時間がかかる場合があります。
- ・コース上でも制限時間 27 時間以内でゴールできないとスタッフが判断した場合はリタイアとさせていただきます。
- ・次のエイドまでの区間にてリタイアされる場合は、お近くの公共交通機関または次のエイドまでの送迎となります。
- ・リタイア後エイド等にて長時間待機になる場合があります。事前にご了承願います。ご希望の公共機関・施設への送迎はできません。

■ 現在地を知らせる方法 ■

※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE 登録願います。

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



第七回 淡路島一周 ウルトラマラソン 110 km

■開催 2023年2月11日(土)～12日(日)
 ■コース 洲本市民広場～おのころ神社～慶野海岸～伊弉諾神社
 道の駅あわじ～道の駅東浦ターミナルパーク～洲本市民広場
 ■主催 NPO 法人日本ウルトラマラソン協会
 ■後援 洲本市、洲本観光協会 (各予定)
 ■事務局 アクトレップ株式会社
 〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺 2-6-21-325
 TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
 E-mails:sports@actrep.com

■緊急携帯 080-4356-7800 ※常に携帯電話を取れる状態をお願いします。

必ず下記 QR コードを読み取り登録をお願いします。

Google マップ QR コード

■Google マップの使い方■

- ①プログラムの Google マップの QR コードをスマホで読み取ります。
- ②コースの線と現在地が出てきます。
- ③矢印標識がなく不安な場合は、
こまめに Google マップで現在地を
確認して下さい。

※現在地を見てコースの線上にいない場合は、コースから外れている可能性があります。Google マップを頼りにコース線上までお戻りください。

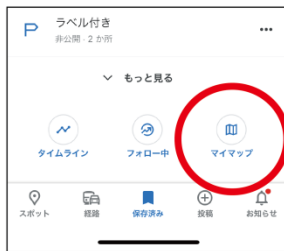
■Google マップのコースが消えてしまった場合の出し方■

- ①スマホの Google マップのアプリを開き、一番下の真ん中にある【保存済み】を押して下さい。
- ②指でスクロールして一番下まで行きます。左から【タイムライン】【フォロー中】【マイマップ】の3つの選択肢が出てきますので、右の【マイマップ】を押して下さい。
- ③先ほど読み取った大会名が出てきますので、大会名を押すと再度コースが出てきます。

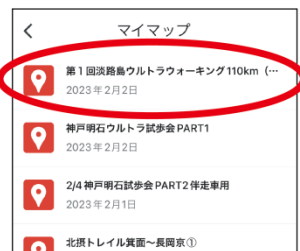
※初めは必ずプログラムの QR コードの読み取りからお願いいたします。



1



2



3

受付			
地点名	距離	時間	備考
横浜市 高島水際線公園	—	09:30~10:30	

【スタート地点へのアクセス】

※JR 横浜駅東口～横浜シティ・エアターミナル～はまみらいウォーク(通路)経由～
高島水際線公園 = 約 12 分(1km)



<受付>

ゼッケン、コース地図、参加賞、荷札

※ゼッケンは見やすい場所に付けてください(クリップ式)※荷札は預けられるお荷物にお付けください。

<注意>

夜間歩行や気温低下が想定されます。前照灯(ヘッドライト)、防寒具、雨具は必ず持参願います。反射タスキは事務局にてご用意します。※要返却

※横浜市、横須賀市の公園内は矢印標識がございません。
 グーグルマップ、紙のマップをよく見てお進みください。




スタート	
横浜市 高島水際線公園	
No.001~080	11:00
No.081~160	11:05
No.161~250	11:10

↓高島中央公園北交差点を直進し、キングモール橋を渡り、臨港パークへ。
 ↓臨港パークから女神橋を渡り、赤レンガパーク。その先新港橋を渡り象の鼻パークへ。
 象の鼻パーク内を進み、下記ポイントから階段を上がり、山下臨港線プロムナードを進み山下公園へ向かいます。



※スタートから港の見える丘公園までの区間は大変多くの人出が見込まれます。
 通行の際はご注意願います。

公園通過ポイント

山下公園広場	—		
--------	---	--	---

↓ 山下公園広場からポーリン橋を進み、港の見える丘公園へ進みます。



山下公園広場から、ポーリン橋を進み博物館「横浜人形の家」ビル玄関前を通り左折し、そのまま陸橋を進み港の見える丘公園へ。

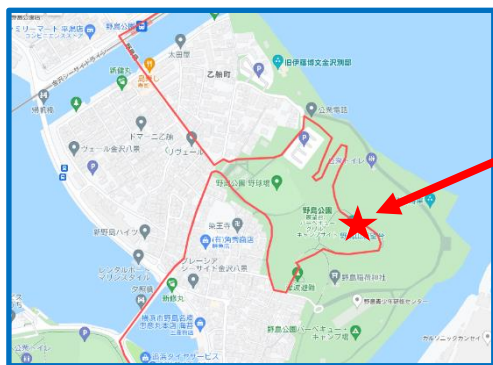


↓ 港の見える丘公園内を進み、ワシン坂を下り本牧山頂公園に向かいます。

↓ その後、地方道 82 号へ出て進み、「プールセンター前」交差点を渡り左側歩道を進み、磯子警察署前交差点を渡り左折し右側歩道を進みます。IHI(旧石川島播磨重工業)など京浜工業地帯に沿って南下し第 1 エイドに進みます。

地点名	距離	時間	備考
【第 1 エイド】 ローソン金沢幸浦 1 丁目店	17.5 km	13:30~15:30	

↓ 国道 357 号を進み、左手に八景島シーパラダイス眺めながら海の公園内を通過し歌川広重の「野島夕照」や伊藤博文金沢別邸なども残る野島へ向かいます。



**野島公園展望台に上り、
指定ポイントを撮影。**


↓野島を離れ横須賀スタジアム横を通過し、国道 16 号に入り横須賀市街へ。
米海軍や海上自衛隊などの艦艇も停泊する港湾に接したフランス庭園様式の公園は港町横須賀を満喫できるスポットです。

地点名	距離	時間	備考
【第 2 エイド】 ヴェルニー公園	35.4 km	16:00~20:00	TOILET

↓日露戦争で知られる日本海軍旗艦「三笠」が観られる三笠公園を通り、その後約 2km 直線が続く馬堀海岸遊歩道を進み第 3 エイドへ。

地点名	距離	時間	備考
【第 3 エイド】 県立観音崎公園 第 5 駐車場	47 km	17:30~22:45	TOILET

↓浦賀城跡付近を通り浦賀市街地を抜け、黒船来航で知られるペルーゆかりの公園を右手に通過し野比海岸など海沿いを南下します。

地点名	距離	時間	備考
《指定コンビニ》 セブンイレブン 三浦海岸店	63 km	20:00～03:00	TOILET 

指定コンビニでの注意事項

指定コンビニでは「指定コンビニ」標識が貼られています。
通過時には必ずスマホ等で撮影をお願いいたします。



↓金田湾、毘沙門湾と海岸線を進み第4エイドへ進みます。
風車と、マイルストーン〈マグロと大根〉のブロンズ像がある公園です。




地点名	距離	時間	備考
【第4エイド】 宮川公園	71 km	21:00～06:00	TOILET 

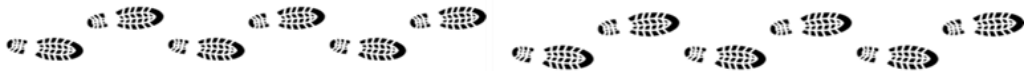
↓三崎漁港を通り、油壺地域を通過し、第5エイドに向かいます。
次のエイドは関門ポイントです。関門時間を過ぎるとリタイヤとなります。

地点名	距離	時間	備考
【第5エイド】 ファミリーマート 横須賀長井1丁目店	84 km	23:00～09:30 関門 9:30	TOILET 

↓立石公園や葉山御用邸前を通過し一路ゴール逗子市を目指します。

ゴール			
亀ヶ岡八幡宮	100km	1:30～14:00	

※最寄り駅は京急逗子線「逗子・葉山」駅または JR 横須賀線「逗子」駅です



【名簿】

2024年ウルトラウォーキング予定表

第1回 奈良まほろば ウルトラウォーキング	100km 2024/1/13 ~ 1/14	第1回 ディープ大阪 ウルトラウォーキング	100km 2024/2/23 ~ 2/24
第7回 霞ヶ浦一周 ウルトラウォーキング	115km 2024/3/23 ~ 3/24	第7回 琵琶湖一周 ウルトラウォーキング	100km 2024/4/6 ~ 4/7
第3回 三浦半島周遊 ウルトラウォーキング	105km 2024/4/27 ~ 4/28	第3回 神戸 明石 ウルトラウォーキング	105km 2024/5/4 ~ 5/5
第8回 富士山一周 ウルトラウォーキング	125km 2024/5/25 ~ 5/26	第2回 淡路島一周 ウルトラウォーキング	110km 2024/6/8 ~ 6/9
第1回 1DAY50km 記録会 大阪～京都 50km ウォーキング	50km 2024/6/15	第6回 箱根古道と駅伝の道 ウルトラウォーキング	100km 2024/6/29 ~ 6/30
第4回 日本平と駿河東海道 ウルトラウォーキング	100km 2024/7/13 ~ 7/14	第10回 しまなみ海道 ウルトラウォーキング	75km・100km 2024/9/14 ~ 9/15
第7回 中山道・木曾路 ウルトラウォーキング	103km 2024/10/12 ~ 10/13	第5回 小豆島一周 ウルトラウォーキング	100km 2024/10/26 ~ 10/27
第2回 尾張三河 ウルトラウォーキング	100km 2024/11/2 ~ 11/3	第3回 京都 ウルトラウォーキング	110km 2024/11/23 ~ 11/24
第15回 伊勢神宮 ウルトラウォーキング	100km : 2024/12/30 ~ 1/1 60km : 2024/12/31 ~ 1/1		

