



■コース 八軒家浜～大阪城～生國魂神社～道頓堀～難波～通天閣～茶臼山
～長居公園～大泉緑地～仁徳天皇陵～さかい利晶の杜～ザビエル公園～北加賀屋
ウォールアート～なみはや大橋～Asue アリーナ大阪～USJ～梅田～服部天神宮～服
部緑地～万博公園太陽の塔～天神橋筋商店街～中之島～八軒家浜

■主催 NPO 法人日本ウルトラオーキング協会

■後援 大阪府、大阪観光局

〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺 2-6-21-325

TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800

E-mail:sports@actrep.com

<緊急連絡先> 080-4356-7800

必ず下記二次元コードを読み取り、登録をお願い致します。



途中リザルト



グーグルマップ



緊急連絡用

ごあいさつ

このたびは「第 1 回ディープ大阪ウルトラウォーキング」にご参加いただき誠に有難うございます。

大会コースは、古代大阪から現代大阪、世界遺産と近代遺産（太陽の塔など）、歴史と文化と食の大阪をお楽しみいただけるコースとなっております。

何卒皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
理事長 辻 祥光

～大会概要～

開催日：2024年2月23日（金）～24日（土）

受付：八軒家浜 8:30～9:30

スタート：10:00（制限時間 29 時間）ウェーブ START

距離：104km

<注意事項>

- ・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において体調管理、貴重品におかれましては自己管理の徹底をお願いいたします。
- ・コースは自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

<安全対策としてお願い>

- ・夜間歩行中は必ずヘッドライト・バックライト（個人持参）
- ・反射タスキを装着下さい（当日配布、要返却）

■ 反射タスキの着用について

第 1 エイドにてスタッフより反射タスキをお渡しいたします。

反射タスキは貸出しとなりますので、ゴール、またはエイドにてご返却願います。

後方の車からの安全のために、全員着用を必ずお願いします。

なおタスキを着けた場合でもヘッドランプ、バックライトは必ず点灯願います。

～着用例～

必ずリュックの上に
掛けてください。

カバンにくくりつけ
たり、手で持たな
いで下さい。



当日緊急連絡先

080-4356-7800

※電波状態によりつながりにくいことがあるのでご注意ください。

<新型コロナ感染防止対策について>

感染拡大防止の観点から、下記の対策を実施いたします。皆様のご協力ご理解の程宜しくお願いいたします。

発熱並びに体調不良の方は、参加をお断りさせていただきます。

- ・更衣テントは参加者の接触を避けるため設置しません。
スタート時には歩行スタイルにお着替えの上、お越し願います。
- ・エイドでは原則個別包装の品（おにぎり、サンドイッチ等）をご提供致します。

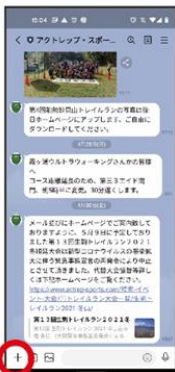
<リタイヤ対応について>

- ・リタイヤは原則エイドにて申告願います。やむを得ずルート上またはそれ以外地点でリタイヤをする場合は、レスキューに向かいます。いずれも相応のお時間がかかる場合があります。
- ・コース上でも制限時間 29 時間以内にゴールできないとスタッフが判断した場合はリタイヤとさせていただきます。
- ・次のエイドまでの区間にてリタイヤされる場合は、お近くの公共交通機関または次のエイドまでの送迎となります。
- ・リタイヤ後エイド等にて長時間待機になる場合があります。事前にご了承願います。ご希望の公共機関・施設への送迎はできません。

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一着左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



第1回 淡路島一周 ウルトラウォーキング 110km

- 開催 2023年2月11日(土)～12日(日)
- コース 洲本市民広場～おのころ神社～慶野海岸～伊賀神社 道の駅あわじ～道の駅東清ターミナルパーク～洲本市民広場
- 主催 NPO法人日本ウルトラウォーキング協会
- 後援 洲本市、洲本観光協会(各予定)
- 協賛 アクトレップ株式会社 〒445-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺2-6-21-325 TEL.06-6699-5000 FAX.06-6699-5800 E-mail:sports@actrep.com

■緊急携帯 080-4356-7800 ※常に携帯電話をかける状態をお願いします。

必ず下記QRコードを読み取らせていただきます。

Google マップ QRコード

■Google マップの使い方■

- ①プログラムの Google マップの QR コードをスマホで読み取ります。
- ②コースの線と現在地が出てきます。
- ③矢印標識がなく不安な場合は、こまめに Google マップで現在地を確認して下さい。

※現在地を見てコースの線上にいない場合は、コースから外れている可能性があります。Google マップを頼りにコース線上までお戻りください。

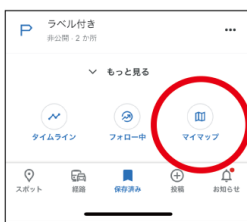
■Google マップのコースが消えてしまった場合の出し方■

- ①スマホの Google マップのアプリを開き、一番下の真ん中にある【保存済み】を押して下さい。
- ②指でスクロールして一番下まで行きます。左から【タイムライン】【フォロー中】【マイマップ】の3つの選択肢が出てきますので、右の【マイマップ】を押して下さい。
- ③先ほど読み取った大会名が出てきますので、大会名を押すと再度コースが出てきます。

※初めは必ずプログラムの QR コードの読み取りからお願いいたします。



①



②




③

マイマップをご利用するには、グーグルアカウントにログインする必要があります。マイマップに表示されない場合は、表紙から再度 QR の読み込みをお願いします。

※手荷物はスタート地点にて、お一人様1つお預かりします。

・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

受付			
地点名	距離	時間	備考
八軒家浜	104km	8:30~9:30	 TOILET 8:30~22:00



【受付時持参】

- ・参加はがき

【受付】

- ・ゼッケン・コース地図・参加賞・荷札
- ・反射タスキ（エイドにて貸出、ゴール時要返却）
 - ※ゼッケンは見やすい場所に着けてください（クリップ式）
 - ※荷札は預けられる荷物にお付けください。

<注意>

夜間歩行や気温低下など想定されます。前照灯（ヘッドライト）及びバックライト（後方点灯）、防寒具、雨具は必ず持参願います。

<会場までのアクセス>

地下鉄 谷町線・京阪電車「天満橋駅」から徒歩 3 分
 ※当日は公共交通機関のご利用をお願い致します。

スタート

スタート場所：八軒家浜

スタート時間	ゼッケン番号
10:00	001~100
10:05	101~200
10:10	201~300

<大阪城公園> 2km 地点

(公園内は観光客が多く
いるので、ご迷惑のかからない
よう、気をつけてご通行ください)



<生國魂神社> 8km 地点



<通天閣> 12km 地点



地点名	距離	時間	備考
＜第1エイド＞ 茶臼山	13 km	11:30～13:30	TOILET 軽食

美術館が工事のため、
道幅が狭くなっています。
気をつけてご通行ください。



地点名	距離	時間	備考
第2エイド 大仙公園	31 km	14:00～18:00	TOILET 軽食

★温かい豚汁をご用意しています。

「百舌鳥駅」徒歩 約10分



＜仁徳天皇陵＞ 30km 地点



地点名	距離	時間	備考
第3エイド セブンイレブン北加賀屋5丁目店	42 km	15:30~20:30	TOILET 食事

「北加賀屋駅」徒歩 約10分

ウォールアートも
楽しめます。

見どころ!

<北加賀屋ウォール
アート> 42km 地点



<なみはや大橋> 46km 地点



見どころ!

<USJ> 60km 地点



見どころ!

地点名	距離	時間	備考
第4エイド デイリーヤマザキ春日出中1丁目店	64 km	18:30~2:30	TOILET

「千鳥橋駅」徒歩 約11分

<梅田> 69km 地点



見どころ!

<服部天神宮> 76km 地点



見どころ!

足の神様で有名な神社です!

地点名	距離	時間	備考
第5エイド 服部天神宮	76 km	20:30~7:00 ※関門 7:00	TOILET 夜食

「服部天神駅」徒歩 約3分

<万博公園> 86km 地点



地点名	距離	時間	備考
第6エイド ローソン吹田 岸部北3丁目店	90 km	23:00~11:00	TOILET 軽食

「岸辺駅」徒歩 約10分

<天神橋筋商店街>
100km 地点

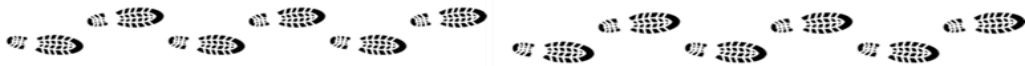
日本一長い
アーケード!



地点名	距離	時間	備考
GOAL 八軒家浜		104 km	TOILET

※スタート&ゴール：施設内トイレ利用時間 8:30~22:00

※制限時間を過ぎて到着された場合はリタイアとなります。荷物はゴールにあります。荷物をお預けになっていない場合はそのまま帰宅いただく事も可能です。



<名簿>

通天閣

ペーパークラフト
作っちゃおう!



大起水産 まぐろスタジアム限定



ゴール後にぜひ!

参加者特別
チケット付!

2024年ウルトラウォーキング予定表

第1回 奈良まほろば
ウルトラウォーキング

100km
2024/1/13 ~ 1/14



100km
2024/2/23 ~ 2/24

第1回 ディープ大阪
ウルトラウォーキング

第7回 霞ヶ浦一周
ウルトラウォーキング

115km
2024/3/23 ~ 3/24

第7回 琵琶湖一周
ウルトラウォーキング

第3回 三浦半島周遊
ウルトラウォーキング

105km
2024/4/27 ~ 4/28

第3回 神戸 明石
ウルトラウォーキング

第8回 富士山一周
ウルトラウォーキング

125km
2024/5/25 ~ 5/26

第2回 淡路島一周
ウルトラウォーキング

第6回 箱根古道と駅伝の道
ウルトラウォーキング

100km
2024/6/29 ~ 6/30

第10回 しまなみ海道
ウルトラウォーキング

第7回 中山道・木曾路
ウルトラウォーキング

103km
2024/10/12 ~ 10/13

第5回 小豆島一周
ウルトラウォーキング

第2回 尾張三河
ウルトラウォーキング

100km
2024/11/2 ~ 11/3

第3回 京都
ウルトラウォーキング

第15回 伊勢神宮
ウルトラウォーキング

100km : 2024/12/30 ~ 1/1
60km : 2024/12/31 ~ 1/1

