



- コース 長岡京市「勝龍寺城」～嵐山～鞍馬～京都御所～二条城～
平安神宮～東福寺～平等院～醍醐寺～大津市
- 主催 NPO 法人日本ウルトラオーキング協会
- 後援 長岡京市、大津市
- 事務局 アクトレップ株式会社
〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺 2-6-21-325
TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
E-mail:sports@actrep.com


必ず下記 QR コードを読み取り、登録をお願い致します。



グーグルマップ



緊急連絡用 LINE



ごあいさつ

このたびは第2回「京都ウルトラウォーキング」にご参加賜り誠に有難うございます。当大会コースは、古の長岡京、平安京、大津京の三都を巡るコースとなっており、紅葉に彩られた景観を存分にお楽しみいただければと存じます。当協会としましてコロナ感染症対策には十二分に留意し運営して参ります。何卒皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
理事長 辻 祥光

大会概要

開催日：2023年11月25日（土）～26日（日）
受付場所：長岡京市「勝龍寺城」
受付時間：08:30～09:30
開会式：09:30～
スタート：10:00～ ウェーブ START
ゴール：大津市「なぎさ公園おまつり広場」
距離：110km
制限時間：30時間

<注意事項>

- ・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において体調管理、貴重品におかれましては自己管理の徹底をお願いいたします。
- ・コースは有名観光地であり自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

事務局緊急携帯番号：080-4356-7800

<安全対策としてお願い>

夜間歩行や気温低下など想定されます。前照灯（ヘッドライト）及びバックライト（後方点灯）、防寒具、雨具は必ず持参願います。反射タスキは事務局にてご用意します。※要返却

当ルートには住宅街を多く通過します。地域住民への配慮から、特に夜間歩行時の参加者同士の会話をお控え願います。夜間 22 時～翌朝 6 時まで会話白粛をお願いします。

京都は国内有数の観光地であり、景観保護や地域住民対策等の観点から、従来のコース誘導標識が少なくなっております。歩行の際は安全確保の上、Google マップなどをご確認し歩行願います。

上記項目に関してご理解の程宜しくお願い致します。

※手荷物(1 人 1 個)はゴール地点までお預かりします。

・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

■ 反射タスキの着用について

第 2 エイドにてスタッフより反射タスキをお渡しいたします。

反射タスキは貸出しとなりますので、ゴール、またはエイドにてご返却願います。

後方の車からの安全のために、全員着用を必ず願います。

なおタスキを着けた場合でもヘッドランプ、バックライトは必ず点灯願います。

～着用例～

必ずリュックの上に
掛けてください。

カバンにくくりつけ
たり、手で持たな
いで下さい。



当日緊急連絡先

080-4356-7800

※電波状態によりつながりにくいことがあるのでご注意ください。

<新型コロナ感染防止対策について>

感染拡大防止の観点から、下記の対策を実施いたします。皆様のご協力ご理解の程宜しくお願いいたします。

発熱並びに体調不良の方は、参加をお断りさせていただきます。

- ・更衣テントは参加者の接触を避けるため設置しません。
- ・スタート時には歩行スタイルにお着替えの上、お越し願います。
- ・エイドでは原則個別包装の品（おにぎり、サンドイッチ等）をご提供致します。

<リタイヤ対応について>

- ・リタイヤは原則エイドにて申告願います。やむを得ずルート上またはそれ以外の地点でリタイヤをする場合は、レスキューに向かいます。いずれも相応のお時間がかかる場合があります。
- ・コース上でも制限時間 30 時間以内でゴールできないとスタッフが判断した場合はリタイヤとさせていただきます。
- ・次のエイドまでの区間にてリタイヤされる場合は、お近くの公共交通機関または次のエイドまでの送迎となります。
- ・リタイヤ後エイド等にて長時間待機になる場合があります。事前にご了承願います。ご希望の公共機関・施設への送迎はできません。

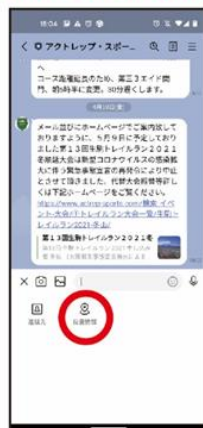
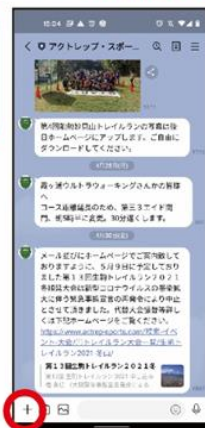
■ 現在地を知らせる方法 ■


※事前には必ずアクトレップ緊急連絡 LINE 登録願います。

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前には必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



受付			
地点名	距離	時間	備考
長岡京市「勝龍寺城」	—	8:30~9:30	TOILET 



【受付時持参】

・参加はがき

【受付】

- ・ゼッケン・マップ・荷札・反射タスキ・参加賞（エイドにて貸出、ゴール時要返却）
 ※ゼッケンは見やすい場所に着けてください（クリップ式）
 ※荷札は預けられる荷物にお付けください。

スタート	
スタート場所：長岡京市「勝龍寺城」	
スタート時間	ゼッケン番号
10:00	001~090
10:05	091~180
10:10	181~280

↓長岡京市「勝龍寺城」をスタートし西国街道を進み、長岡天満宮へ。
 長岡天満宮前から文化センター通りを進み西ノ岡竹林道、府道 201 号を進み、第 1 エイドへ向かいます。

地点名	距離	時間	備考
第1エイド セブンイレブン京都牛ヶ瀬店	12 km	11:30~13:00	TOILET  昼食

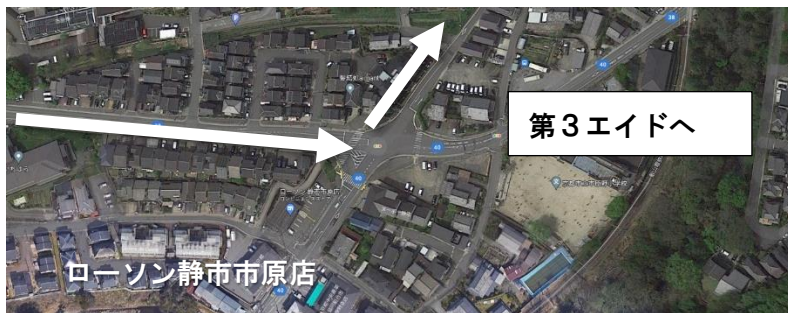
↓第1エイドを出て北上し国道9号に入り右折、すぐに京奈和自転車道、京都八幡木津自転車道を進み嵐山へ向かいます。渡月橋を渡り北詰を左折し、川沿いに進み嵐山公園内を通過。その後化野念仏寺、仁和寺を通過し第2エイドへ向かいます。

注) 嵐山付近は人気の観光スポットで大変混雑が予想されます。歩行・コース確認に十分ご注意願います。



地点名	距離	時間	備考
第2エイド セブンイレブン京都福王子店	29 km	14:00~17:30	TOILET 軽食

↓立命館大学、金閣寺前を通過し、北大路通り、千本通り、北山通り、堀川通りを通り鞍馬街道へ進みます。静原市原の交差点を左折し二ノ瀬町内を通り、第3エイドへ向かいます。**※二ノ瀬トンネルは通行禁止**



地点名	距離	時間	備考
第3エイド 鞍馬駅前「かどや」	43 km	16:00~21:30	TOILET 夕食

↓第3エイドを出てすぐに「薬王坂」峠を上ります。**約2kmの峠道**となり、夜間通過の際は足元に十分注意して通過して下さい。


府道40号を通り、市原、宝ヶ池、白川通りを通り、指定コンビニへ向かいます。**※必ずヘッドライト・バックライトの点灯をお願いします。**

地点名	距離	時間	備考
指定コンビニ① ファミリーマート白川北大路店	55 km	—	TOILET

↓白川通りを南下し今出川通りを進み、京都御所今出川口から入り、蛤御門から烏丸通りへ出て、二条城へ向かいます。二条城前を通過し御池通りを進み、第4エイドへ進みます。

地点名	距離	時間	備考
第4エイド 岡崎公園	67 km	19:30~5:30	TOILET  軽食

↓岡崎公園を出て、永観堂、南禅寺前を通過し平安神宮大鳥居前を左折し、知恩院へ向かい、八坂神社前を通過し東福寺へ。竹田街道を進み伏見城に向かいます。その後伏見の酒蔵地域へ入り第5エイドへ進みます。

地点名	距離	時間	備考
第5エイド ローソン伏見向島鷹場町店	86 km	【関門9:00】 23:00~9:00	TOILET  夜食

↓国道24号、府道64号を通り、平等院へ向かいます。府道7号を進み、六地藏、醍醐寺へ進みます。その先に指定コンビニに至ります。



塔の島に建つ高さ約15mの美しい十三重石塔は、鎌倉時代後期に奈良・西大寺の僧叡尊が魚の霊を供養するために造立したもの。

地点名	距離	時間	備考
指定コンビニ② ファミリーマート 京都山科大宅店	103 km	—	TOILET 

↓京都東IC付近の陸橋にて国道1号を渡り、小関峠を越えてGOALに向かいます。

地点名	距離	時間	備考
GOAL なぎさ公園おまつり広場	110 km	14 : 00	TOILET 



<ゴール地点から最寄りの駅>

京阪石山坂本線「島ノ関」駅まで徒歩約 4 分

京阪石山坂本線「島ノ関」駅	
浜大津方面 行	始発 5時 45分 ※京都三条方面は浜大津で乗り換え
石山方面 行	始発 5時 10分 ※JR 石山駅乗り換え

JR 琵琶湖線「大津」駅まで徒歩約 15 分

JR 琵琶湖線「大津」駅	
京都方面 行	始発 5時 10分
米原方面 行	始発 5時 40分

<京都市内における主な公共交通機関とエイド・指定の位置関係>

— 京都市営地下鉄:全線

— 嵐電(京福電車):全線

— JR西日本:

(新快速・快速・普通列車普通車自由席)
 嵯峨湖線:京都駅～山科駅間
 JR京都線:京都駅～桂川駅間
 嵯峨野線:京都駅～亀岡駅間
 奈良線:京都駅～宇治駅間

— 阪急電車:京都河原町駅～洛西口駅間
 桂駅～嵐山駅間

茶字:世界文化遺産、及び主な観光地

— 京阪電車:出町柳駅～淀駅間
 中書島駅～宇治駅間
 御陵駅～びわ湖浜大津駅間

叡山電鉄鞍馬線

京福電車(嵐電)
 宇多野駅 or 御室仁和寺

叡山電鉄鞍馬線
 鞍馬駅

叡山電鉄鞍馬線
 一乗寺駅

指定①

地下鉄東西線
 蹴上駅 or 東山駅

4

JR 京都線
 桂川駅

指定②

地下鉄東西線
 柳辻駅

近鉄電車
 向島駅

5

各エイド、指定コンビニとの最寄り駅の位置関係です。

<リタイヤに関して>
 ※大会期間中は、観光シーズン中となり多くの観光客にて大変混雑が予想されます。エイド及び指定コンビニ近隣の公共交通期間のご利用をお願い致します。



【名簿】

2024年ウルトラウォーキング予定表

第1回 奈良まほろば
ウルトラウォーキング

100km
2024/1/13 ~ 1/14

第1回 ディープ大阪
ウルトラウォーキング

100km
2024/2/23 ~ 2/24

第7回 霞ヶ浦一周
ウルトラウォーキング

115km
2024/3/23 ~ 3/24

第7回 琵琶湖一周
ウルトラウォーキング

100km
2024/4/6 ~ 4/7

第3回 三浦半島周遊
ウルトラウォーキング

105km
2024/4/27 ~ 4/28

第3回 神戸 明石
ウルトラウォーキング

105km
2024/5/4 ~ 5/5

第8回 富士山一周
ウルトラウォーキング

125km
2024/5/25 ~ 5/26

第2回 淡路島一周
ウルトラウォーキング

110km
2024/6/8 ~ 6/9

第6回 箱根古道と駅伝の道
ウルトラウォーキング

100km
2024/6/29 ~ 6/30

第10回 しまなみ海道
ウルトラウォーキング

75km・100km
2024/9/14 ~ 9/15

第7回 中山道・木曾路
ウルトラウォーキング

103km
2024/10/12 ~ 10/13

第5回 小豆島一周
ウルトラウォーキング

100km
2024/10/26 ~ 10/27

第2回 尾張三河
ウルトラウォーキング

100km
2024/11/2 ~ 11/3

第3回 京都
ウルトラウォーキング

110km
2024/11/23 ~ 11/24

第15回 伊勢神宮
ウルトラウォーキング

100km : 2024/12/30 ~ 1/1
60km : 2024/12/31 ~ 1/1

