

第2回神戸明石ウルトラウォーキング2023試歩会PART3 参加案内

集合日時・場所 2023年2月18日(土)

JR明石駅北 明石公園正面入口 明石公園事務所前スペース
更衣室はありません。着替えを済ませてそのままスタート出来る服装でお越し下さい。



2月18日(土)スケジュール概要

時間	行動	詳細内容
8:15~ 8:45	受付、荷物預け(基本的にはゴール返却、途中離脱の場合は都度、伴走車より返却)	コロナ調査書は事前記入にてお持ち下さい。印刷不可な方は当日記入可能
8:45~ 9:00	ウルトラ講習会(講師 NPO法人日本ウルトラウォーキング協会 理事 辻 祥光)	ウルトラ100km完歩への準備練習方法等
8:45~ 9:15	試し履きセミナー (ランジャーニー神戸 荻野店長)	希望者は試し履きウォーク可能
9:15~	ウォークスタート	詳細はPG3~
~18:00	ゴール:三ノ宮南ロータリー 荷物返却 解散	

■受付について

①検温、コロナ調査票の提出

37.5度以上の場合は参加をご辞退いただきます。

②荷札、マップ類(第1回大会のもの)受取

- ・受付の混雑を避けるため「コロナ調査票」を事前に記入してきてください。
- ・受付後はスタートまで密を避けてイベント広場で待機願います。
- ・グーグルマップ(地図アプリ)と緊急連絡用LINEを必ず登録願います。

グーグルマップ



緊急連絡用LINE



ライドウイズGPS
マップ



左記QRよりAPL取ってブラウザで開くことで、その地点のスタートからの累積距離、標高を確認出来る優れツールです。

■荷物預かり

- ・荷物は1個までお預かりします。
- ・受付時にお渡しした荷札を外れないようにしっかり付けて伴走車待機場所までお持ちください。
- ・お預かりした荷物はゴール地点でしかお渡しできません。歩行時に必要なもの(下記必携品)は必ず荷物から出してください。
- ・貴重品は入れないでください。受付から荷物預けの間に雨で濡れることが予想される場合は各自でご対応(ビニール袋に入れる等)をお願いします。

■必携品

①地図、キューシート(距離別分岐点一覧表)

①ヘッドランプ、バックライト

日没一時間前から夜間歩行中は必ず点灯してください。

今回は1DAY試歩会で真っ暗になる前にフィニッシュ予定ですが本番を見据えてご準備ください。

②携帯電話、充電予備バッテリー

緊急連絡用。コース確認等に使用します。

③携行食、水等飲料

各自で準備願います。昼食はお弁当をスタート時配布しますので各自ザック等に入れて歩いて下さい。

④防寒具、レインウェア

冬季の試歩会になり、また気候の急変にも備えてください。

⑤マイカップ

本番を見据え各自マイカップの利用をお願いします。(耐熱容器を推奨します)

⑥救急セット

歩行中のケガ等に備えてください。バンドエイド類はマメ対策でお持ち下さい。

⑦ゴミ袋

感染防止の観点からもゴミはお持ち帰りくださいますようお願いいたします。

試歩会PART3 コース詳細

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考	伴走車
天文科学館北	1.2km	9:31		日本標準時緯度経度モニュメント	
舞子公園本番第6エイト(復路)	5.2km	10:24~10:30		本番第6エイト舞子公園(復路)で休憩	○
妙法寺左岸公園第7エイト	15.4km	12:45~12:50		本番の第7エイト妙法寺左岸公園で休憩	○
鉄人28号若松公園	16.8km	13:10~13:50	  	鉄人28号巨大モニュメントの若松公園にてランチ休憩	○
会下山公園	20.5km	14:50~15:00	 	会下山公園より長田市街地を展望休憩	
湊川隧道東口	21.1km	15:05		湊川隧道の入り口見学	
湊川公園	22.2km	15:19	 	旧神戸中心地の湊川新開地のdeep感満載のエリア散策	
湊川神社	23.2km	15:43		神戸駅北 湊川神社正門前を通過	
元町商店街	23.6km	15:48~16:05		元町アーケードを旧三越前から南京町まで約約1.1kmほど商店街見ながら	
南京町	24.7km	16:05~16:20	 	神戸南京町を散策(公衆トイレ龍殿立寄)	
元町高架下	25.1km	16:25		明石海峡大橋を臨む絶景スポット。孫文記念館や旧武藤邸等歴史的建造物もあり	
北野異人館(風見鶏の館)	26.7km	16:51	 	NHK朝ドラロケで知られる神戸きっての観光地北野異人館を散策	○
ゴール JR三ノ宮南ロータリー	29.4km	17:22		荷物返却、試し履きシューズ返却、解散	○ 3

■第2回 神戸明石ウルトラマラソン2023/2/18試歩会レポート

※神戸～明石は北(山)、南(海)となります。夜間もつづら山昇るご照います

NO	MAP詳細	区間	累積	分岐・交差点名	交通標識	道路	公園内	START	明石公園管理事務所前	【9:15スタート】	備考	時間	時速	休憩	最寄駅
0	MAP_0		0.0	スタート 明石公園管理事務所 (ヤードビル前)	JR明石駅北明石公園正 面入口入って直ぐ	道路	公園内	START	明石公園管理事務所前	【9:15スタート】		9:15	4.5	0	明石駅
1	MAP_1	0.4	0.4	小学校前押和横断	右折	明石小学校前の押和信号を右折横断して東側歩道を直ぐ北進	歩道	明石小学校前の押和信号を右折横断して東側歩道を直ぐ北進	明石小学校前の押和信号を右折横断して東側歩道を直ぐ北進	明石小学校前の押和信号を右折横断して東側歩道を直ぐ北進		9:20	4.5		
2	MAP_2	0.2	0.6	明石文化博物館前右斜め	右折	明石文化博物館前の2又分岐を右斜め方向へ一旦下りから上り	歩道	明石文化博物館前の2又分岐を右斜め方向へ一旦下りから上り	明石文化博物館前の2又分岐を右斜め方向へ一旦下りから上り	明石文化博物館前の2又分岐を右斜め方向へ一旦下りから上り		9:23	4		
3	MAP_3	0.3	0.9	本末寺下十字分岐	右折	本末寺の十字分岐を左折し直進	歩道	本末寺の十字分岐を左折し直進	本末寺の十字分岐を左折し直進	本末寺の十字分岐を左折し直進		9:27	4.5		山陽丸前
4	MAP_4	0.1	1.0	月照寺参道階段3又分岐	右折	月照寺の参道階段の右の路地天文科学館へ右折し急ご配り	歩道	月照寺の参道階段の右の路地天文科学館へ右折し急ご配り	月照寺の参道階段の右の路地天文科学館へ右折し急ご配り	月照寺の参道階段の右の路地天文科学館へ右折し急ご配り		9:28	4.5		
5	MAP_5	0.1	1.1	月照寺参道階段2又分岐	直進	路地を直進する(参道階段がある)ので階段を上る	歩道	路地を直進する(参道階段がある)ので階段を上る	路地を直進する(参道階段がある)ので階段を上る	路地を直進する(参道階段がある)ので階段を上る		9:30	4		
6	MAP_6	0.1	1.2	天文科学館北側	直進	子午線表示柱を右手に直進し榊本神社階段を下り道路を天文科学館正門方面に右折南進	歩道	子午線表示柱を右手に直進し榊本神社階段を下り道路を天文科学館正門方面に右折南進	子午線表示柱を右手に直進し榊本神社階段を下り道路を天文科学館正門方面に右折南進	子午線表示柱を右手に直進し榊本神社階段を下り道路を天文科学館正門方面に右折南進		9:31	4.5		
7	MAP_7	0.4	1.6	丸丸前2号線	横断後左折	2号線丸丸前交差点を直ぐ左折南進	歩道	2号線丸丸前交差点を直ぐ左折南進	2号線丸丸前交差点を直ぐ左折南進	2号線丸丸前交差点を直ぐ左折南進		9:36	4.5		
8	MAP_8	0.9	2.5	朝霧高架下バス下	右折	バス下を右折し歩道を南進左斜め下横断歩道を直ぐ左折	歩道	バス下を右折し歩道を南進左斜め下横断歩道を直ぐ左折	バス下を右折し歩道を南進左斜め下横断歩道を直ぐ左折	バス下を右折し歩道を南進左斜め下横断歩道を直ぐ左折		9:48	4.5		山陽大蔵谷
9	MAP_9	0.2	2.7	龍の湯前	左折	龍の湯前の道路が2号線合流地点右折にて東進し、2号線合流後は南側歩道を東進(復路)	歩道	龍の湯前の道路が2号線合流地点右折にて東進し、2号線合流後は南側歩道を東進(復路)	龍の湯前の道路が2号線合流地点右折にて東進し、2号線合流後は南側歩道を東進(復路)	龍の湯前の道路が2号線合流地点右折にて東進し、2号線合流後は南側歩道を東進(復路)		9:51	4.5		
10	MAP_10	0.3	3.0	28号線合流	右折	龍の湯前の道路が2号線合流地点右折にて東進し、2号線合流後は南側歩道を東進(復路)	歩道	龍の湯前の道路が2号線合流地点右折にて東進し、2号線合流後は南側歩道を東進(復路)	龍の湯前の道路が2号線合流地点右折にて東進し、2号線合流後は南側歩道を東進(復路)	龍の湯前の道路が2号線合流地点右折にて東進し、2号線合流後は南側歩道を東進(復路)		9:55	4.5		
11	MAP_11	2.2	5.2	第6工区(彌子公園(復路))	直進	第6工区(彌子公園(復路))	歩道	第6工区(彌子公園(復路))	第6工区(彌子公園(復路))	第6工区(彌子公園(復路))		10:04	4.5	0.05	
12	MAP_12	2.4	7.6	福田川	直進	往路の平瀬緑地歩道を直ぐ復路は2号線沿い歩道を東進	歩道	往路の平瀬緑地歩道を直ぐ復路は2号線沿い歩道を東進	往路の平瀬緑地歩道を直ぐ復路は2号線沿い歩道を東進	往路の平瀬緑地歩道を直ぐ復路は2号線沿い歩道を東進		10:21	4.5		JR山陽垂水
13	MAP_13	2.4	10.0	埴屋歩道橋	横断山側へ	南側歩道から埴屋駅前歩道橋を北側歩道を東進(往路のみ)	歩道橋	南側歩道から埴屋駅前歩道橋を北側歩道を東進(往路のみ)	南側歩道から埴屋駅前歩道橋を北側歩道を東進(往路のみ)	南側歩道から埴屋駅前歩道橋を北側歩道を東進(往路のみ)		11:33	4.5		JR山陽埴屋
14	MAP_14	3.2	13.2	千守	斜め右折	2号線から左斜め方向中央線南側歩道を東進	歩道	2号線から左斜め方向中央線南側歩道を東進	2号線から左斜め方向中央線南側歩道を東進	2号線から左斜め方向中央線南側歩道を東進		12:16	4.5		JR須磨
15	MAP_15	1.9	15.1	須磨警察署前	右折	須磨警察署前横断歩道を直ぐ右折にて南進	歩道	須磨警察署前横断歩道を直ぐ右折にて南進	須磨警察署前横断歩道を直ぐ右折にて南進	須磨警察署前横断歩道を直ぐ右折にて南進		12:41	4.5		JR鷹取
16	MAP_16	0.3	15.4	第7工区(妙法寺左岸公園)	横断左折	第7工区(妙法寺左岸公園)	歩道	第7工区(妙法寺左岸公園)	第7工区(妙法寺左岸公園)	第7工区(妙法寺左岸公園)		12:45	4.5	0.05	
17	MAP_17	0.3	15.7	JR鷹取	右折	JR鷹取駅の北側から南側へトノネルを直ぐ左折してJR高架沿い歩道を東進	歩道	JR鷹取駅の北側から南側へトノネルを直ぐ左折してJR高架沿い歩道を東進	JR鷹取駅の北側から南側へトノネルを直ぐ左折してJR高架沿い歩道を東進	JR鷹取駅の北側から南側へトノネルを直ぐ左折してJR高架沿い歩道を東進		12:54	4.5		
18	MAP_18	1.1	16.8	新長田駅前交番前	右折	JR鷹取駅の北側から南側へトノネルを直ぐ左折してJR高架沿い歩道を東進	歩道	JR鷹取駅の北側から南側へトノネルを直ぐ左折してJR高架沿い歩道を東進	JR鷹取駅の北側から南側へトノネルを直ぐ左折してJR高架沿い歩道を東進	JR鷹取駅の北側から南側へトノネルを直ぐ左折してJR高架沿い歩道を東進		13:09	4.5	0.40	JR新長田
19	MAP_19	0.2	17.0	若松線新長田商店街口	直進	トノネルを直ぐ左折してJR高架沿い歩道を東進	歩道	トノネルを直ぐ左折してJR高架沿い歩道を東進	トノネルを直ぐ左折してJR高架沿い歩道を東進	トノネルを直ぐ左折してJR高架沿い歩道を東進		13:52	4.5		
20	MAP_20	0.4	17.4	T字交差点	左折	T字交差点を左折し、JR高架沿いへ	歩道	T字交差点を左折し、JR高架沿いへ	T字交差点を左折し、JR高架沿いへ	T字交差点を左折し、JR高架沿いへ		13:57	4.5		
21	MAP_21	0.1	17.5	JR交差点	右折	JR高架在籍信号の横断歩道を横断後、右折しJR高架南側沿いを東進	歩道	JR高架在籍信号の横断歩道を横断後、右折しJR高架南側沿いを東進	JR高架在籍信号の横断歩道を横断後、右折しJR高架南側沿いを東進	JR高架在籍信号の横断歩道を横断後、右折しJR高架南側沿いを東進		13:58	4.5		
22	MAP_22	0.6	18.0	新長田区交差点	横断左折	高架沿い南側の道路を東進、新長田区交差点を北進	歩道	高架沿い南側の道路を東進、新長田区交差点を北進	高架沿い南側の道路を東進、新長田区交差点を北進	高架沿い南側の道路を東進、新長田区交差点を北進		14:05	4.5		高速長田
23	MAP_23	0.5	18.1	長田区役所前	横断	新長田区役所前を直ぐ右折して高架沿いを東進	歩道	新長田区役所前を直ぐ右折して高架沿いを東進	新長田区役所前を直ぐ右折して高架沿いを東進	新長田区役所前を直ぐ右折して高架沿いを東進		14:13	4.5		
24	MAP_24	0.5	19.1	長田線横断	直進	新長田区役所前を直ぐ右折して高架沿いを東進	歩道	新長田区役所前を直ぐ右折して高架沿いを東進	新長田区役所前を直ぐ右折して高架沿いを東進	新長田区役所前を直ぐ右折して高架沿いを東進		14:20	4.5		
25	MAP_25	0.9	20.0	浅川隧道西側天長地久	右折	新長田区役所前を直ぐ右折して高架沿いを東進	歩道	新長田区役所前を直ぐ右折して高架沿いを東進	新長田区役所前を直ぐ右折して高架沿いを東進	新長田区役所前を直ぐ右折して高架沿いを東進		14:38	3		地下鉄上沢
26	MAP_26	0.3	20.3	全下山公園内分岐	左折	住宅街の路地を上って全下山公園の階段を上り、平坦な公園内を直進して左折して右折	歩道	住宅街の路地を上って全下山公園の階段を上り、平坦な公園内を直進して左折して右折	住宅街の路地を上って全下山公園の階段を上り、平坦な公園内を直進して左折して右折	住宅街の路地を上って全下山公園の階段を上り、平坦な公園内を直進して左折して右折		14:44	3		
27	MAP_27	0.2	20.5	全下山公園北側へ下山	左折	全下山公園の階段を上り、平坦な公園内を直進して左折して右折	歩道	全下山公園の階段を上り、平坦な公園内を直進して左折して右折	全下山公園の階段を上り、平坦な公園内を直進して左折して右折	全下山公園の階段を上り、平坦な公園内を直進して左折して右折		14:47	4	0.10	
28	MAP_28	0.3	20.8	全下山公園北側	右折	北側の全下山公園上りの道路に出て手前細い歩道を東進し、神敷高架を直ぐ左折して高架沿いを東進	歩道	北側の全下山公園上りの道路に出て手前細い歩道を東進し、神敷高架を直ぐ左折して高架沿いを東進	北側の全下山公園上りの道路に出て手前細い歩道を東進し、神敷高架を直ぐ左折して高架沿いを東進	北側の全下山公園上りの道路に出て手前細い歩道を東進し、神敷高架を直ぐ左折して高架沿いを東進		15:01	4.5		
29	MAP_29	0.2	21.0	大倉山線十字	左折	神敷沿いを東進し、T字交差点押し知信号を横断し右折して浅川隧道東側へ	歩道	神敷沿いを東進し、T字交差点押し知信号を横断し右折して浅川隧道東側へ	神敷沿いを東進し、T字交差点押し知信号を横断し右折して浅川隧道東側へ	神敷沿いを東進し、T字交差点押し知信号を横断し右折して浅川隧道東側へ		15:03	4.5		
30	MAP_30	0.1	21.1	浅川隧道東側	右折	浅川隧道の入り口を左手に押し知信号横断歩道を右折横断後、右折して高架沿いを東進	歩道	浅川隧道の入り口を左手に押し知信号横断歩道を右折横断後、右折して高架沿いを東進	浅川隧道の入り口を左手に押し知信号横断歩道を右折横断後、右折して高架沿いを東進	浅川隧道の入り口を左手に押し知信号横断歩道を右折横断後、右折して高架沿いを東進		15:05	4.5		
31	MAP_31	0.4	21.5	熊野橋	横断右折	熊野橋の交差点を横断し、マルシェ市場を直進して右折して高架沿いを東進	歩道	熊野橋の交差点を横断し、マルシェ市場を直進して右折して高架沿いを東進	熊野橋の交差点を横断し、マルシェ市場を直進して右折して高架沿いを東進	熊野橋の交差点を横断し、マルシェ市場を直進して右折して高架沿いを東進		15:10	4.5		神敷浅川
32	MAP_32	0.4	21.9	兵庫区役所前	直進	兵庫区役所前から斜め左スロープにて浅川公園へ	歩道	兵庫区役所前から斜め左スロープにて浅川公園へ	兵庫区役所前から斜め左スロープにて浅川公園へ	兵庫区役所前から斜め左スロープにて浅川公園へ		15:15	4.5		
33	MAP_33	0.3	22.2	新開地商店街北口	直進	新開地商店街を南進	歩道	新開地商店街を南進	新開地商店街を南進	新開地商店街を南進		15:19	4.5	0.10	
34	MAP_34	0.3	22.5	28号線通	左折	新開地商店街を出て多間通りの交差点を横断せず左折して東進	歩道	新開地商店街を出て多間通りの交差点を横断せず左折して東進	新開地商店街を出て多間通りの交差点を横断せず左折して東進	新開地商店街を出て多間通りの交差点を横断せず左折して東進		15:33	4.5		新開地
35	MAP_35	0.7	23.2	浅川神社前	直進	浅川神社前を直ぐ左折して高架沿いを東進	歩道	浅川神社前を直ぐ左折して高架沿いを東進	浅川神社前を直ぐ左折して高架沿いを東進	浅川神社前を直ぐ左折して高架沿いを東進		15:43	4.5		JR神戸
36	MAP_36	0.2	23.4	JR高架手前の信号機	斜め右折	JR高架手前の信号機を直ぐ左折して高架沿いを東進(誘導1名)	歩道	JR高架手前の信号機を直ぐ左折して高架沿いを東進(誘導1名)	JR高架手前の信号機を直ぐ左折して高架沿いを東進(誘導1名)	JR高架手前の信号機を直ぐ左折して高架沿いを東進(誘導1名)		15:45	4.5		
37	MAP_37	0.2	23.6	元町通り丁目	右折	元町通り6丁目交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	歩道	元町通り6丁目交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	元町通り6丁目交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	元町通り6丁目交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進		15:48	4.5		
38	MAP_38	1.0	24.6	元町駅前北交差点	右折	元町駅前商店街と南京北側の交差点を北側に急ぎの店春夏・秋冬を見て右折して高架沿いを東進	歩道	元町駅前商店街と南京北側の交差点を北側に急ぎの店春夏・秋冬を見て右折して高架沿いを東進	元町駅前商店街と南京北側の交差点を北側に急ぎの店春夏・秋冬を見て右折して高架沿いを東進	元町駅前商店街と南京北側の交差点を北側に急ぎの店春夏・秋冬を見て右折して高架沿いを東進		16:01	4.5		西元町
39	MAP_39	0.1	24.7	南京街東南西北交差点	左折	南京街のマルシェを左手に直ぐ左折して高架沿いを東進	歩道	南京街のマルシェを左手に直ぐ左折して高架沿いを東進	南京街のマルシェを左手に直ぐ左折して高架沿いを東進	南京街のマルシェを左手に直ぐ左折して高架沿いを東進		16:03	4.5	0.15	
40	MAP_40	0.1	24.8	丸丸前3丁目	左折	長安門を直ぐ左折して高架沿いを東進	歩道	長安門を直ぐ左折して高架沿いを東進	長安門を直ぐ左折して高架沿いを東進	長安門を直ぐ左折して高架沿いを東進		16:19	4.5		
41	MAP_41	0.3	25.1	元町駅前北側	右折	元町駅前JR高架手前の横断歩道を横断し左折して元町高架下を0.5kmだけ東進	歩道	元町駅前JR高架手前の横断歩道を横断し左折して元町高架下を0.5kmだけ東進	元町駅前JR高架手前の横断歩道を横断し左折して元町高架下を0.5kmだけ東進	元町駅前JR高架手前の横断歩道を横断し左折して元町高架下を0.5kmだけ東進		16:24	4		
42	MAP_42	0.1	25.2	トロート	左折	高架下出てトロートの西側を北進	歩道	高架下出てトロートの西側を北進	高架下出てトロートの西側を北進	高架下出てトロートの西側を北進		16:25	3.5		
43	MAP_43	0.5	25.7	中山手通3丁目	直進	中山手通3丁目交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	歩道	中山手通3丁目交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	中山手通3丁目交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	中山手通3丁目交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進		16:34	3.5		
44	MAP_44	0.4	26.1	山本通3丁目	直進	山本通3丁目交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	歩道	山本通3丁目交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	山本通3丁目交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	山本通3丁目交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進		16:41	3.5		
45	MAP_45	0.3	26.4	北野通1丁目	左折	北野通から1丁目へ向かうT字分岐を直ぐ左折して高架沿いを東進	歩道	北野通から1丁目へ向かうT字分岐を直ぐ左折して高架沿いを東進	北野通から1丁目へ向かうT字分岐を直ぐ左折して高架沿いを東進	北野通から1丁目へ向かうT字分岐を直ぐ左折して高架沿いを東進		16:47	3		JR三宮
46	MAP_46	0.3	26.7	風見頭観光案内所前	右折	風見頭の前を左手に見て観光案内所を直ぐ左折して北野坂通りを三宮方面へ下る	歩道	風見頭の前を左手に見て観光案内所を直ぐ左折して北野坂通りを三宮方面へ下る	風見頭の前を左手に見て観光案内所を直ぐ左折して北野坂通りを三宮方面へ下る	風見頭の前を左手に見て観光案内所を直ぐ左折して北野坂通りを三宮方面へ下る		16:51	4.5	0.15	
47	MAP_47	0.3	27.0	北野坂北野通T字交差点	左折	北野坂北野通T字交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	歩道	北野坂北野通T字交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	北野坂北野通T字交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	北野坂北野通T字交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進		17:10	4.5		
49	MAP_49	0.1	27.1	北野坂マルシェT字交差点	直進	北野坂右側歩道を南進	歩道	北野坂右側歩道を南進	北野坂右側歩道を南進	北野坂右側歩道を南進		17:11	4.5		
50	MAP_50	0.2	27.3	北野坂山手幹線交差点	直進	北野坂山手幹線交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	歩道	北野坂山手幹線交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	北野坂山手幹線交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	北野坂山手幹線交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進		17:14	4.5		
51	MAP_51	0.3	27.6	北野坂生田新道交差点	左折	北野坂生田新道交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	歩道	北野坂生田新道交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	北野坂生田新道交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進	北野坂生田新道交差点を直ぐ左折して高架沿いを東進		17:18	4.5		
52	MAP_52	0.3	27.9	JR三ノ宮南口一丁目	左折	三宮駅高架下を直ぐ左折して高架沿いを東進	歩道	三宮駅高架下を直ぐ左折して高架沿いを東進	三宮駅高架下を直ぐ左折して高架沿いを東進	三宮駅高架下を直ぐ左折して高架沿いを東進		17:22	4.5		