

# 万博クロスカントリー大会2022

## 万博記念公園コース MAP



- 3 kmコース
- 5 kmコース
- 10 kmコース
- 進行方向
- トイレ



※台風・豪雨・豪雪、公園内のイベントなどにより、コース変更する場合があります。

### ■ 10kmコース

東ロゲートから下の広場を経て、水の広場、もみじ川、西大路を越え、花の丘、上津道、東の広場までを2周するコース。  
高低差があるので、ロードの10kmよりハードなコースです。

### ■ 5kmコース

東ロゲートから下の広場を経て、水の広場、西大路広場、花の丘から東の広場にむかうコース。  
この森林を駆け抜けるコースは、ロードレースでは味わえません。

### ■ 3kmコース

3km部門では、出場者の目的に合わせて走っていただけます。  
仮装される方の出場も大歓迎です。