

Happy Valentines!

2022年新規大会

# 神戸 明石 ウルトラウォーキング

第1回

Instagram

開催します。

インスタフォトコンテスト

コース上の見どころ、景色等の撮影写真を  
ご自身のInstagramにアップ。  
事務局の独断でステキな写真を撮影して  
くれた方にプレゼントを進呈します!!

詳しくは冊子29ページをご覧ください。

参加してみてください!

異国情緒あふれるオシャレな街 神戸  
海峡で食歴史の街 明石  
見どころ満載!!

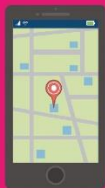
## 【コース】

(スタート) 六甲アイランド アイランドセンター駅前イベント広場 → 六甲アイランドマリンパーク -HAT神戸 → ポートアイランド-神戸空港島 → 神戸空港西緑地公園 (ラヴィーマーナ神戸前) → ポートアイランドしおさい公園 (BEK O B E) → KIITO 神戸税関 → メリケンパーク → モザイク → 兵庫津 → 御崎公園 → 須磨海浜公園 → 舞子公園 → 大蔵海岸 → 明石公園 → 長田鉄人28号 → 湊川隧道 → 湊川公園新開地 → 湊川神社 → 元町商店街 → 南京町 → 北野異人館 → 神戸クアハウス → 東遊園地 → みなとのもり公園 → HAT神戸 → 灘東灘酒蔵エリア → 清流住吉川 (倚松庵 谷崎潤一郎旧邸) → 六甲アイランド アイランドセンター駅前 神戸ファッションプラザ3階サン広場 (ゴール)

■主催 日本ウルトラウォーキング協会 ■事務局 アクトレップ株式会社  
〒545-0014 大阪市阿倍野区西田辺町 2-6-21-322  
TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800 E-mail: info@actrep.com  
■当日緊急連絡先 080-4356-7800

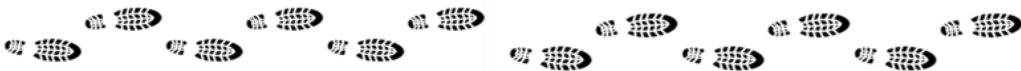
下記QRコードをスマホで読み取ってください。連絡用ラインは必ず登録をお願いします。

グーグルマップ



緊急連絡用 LINE





## ごあいさつ

このたびは「第1回神戸明石ウルトラウォーキング」にご参加賜り誠にありがとうございます。

六甲アイランドをスタート・ゴールとして異国情緒にあふれる西欧文化と融合した歴史のハイカラ港町神戸のベイエリアから海峡と歴史グルメの明石まで行って帰ってくるコースとなっております。

往路はベイエリアを中心とした海岸線コースです。

明石で折り返しての復路は市街地エリアの古き良き神戸、有名な観光エリアである南京町や異人館から灘酒蔵を巡り六甲アイランドへゴールします。

都市型ウォーキングとなっており比較的アップダウンの少ないコースとなっておりますのでウルトラウォーキングに初挑戦の方にもコース上に数多くある見どころスポットを楽しみながら歩いて頂けることと思っております。

最後に皆様のご健闘とご発展を祈願し、私の挨拶といたします。

日本ウルトラウォーキング協会 大会会長 辻 祥光

## 大会概要

開催日： 2022年2月11日(金)～2月12日(土)

開催場所： 神戸市から明石市(六甲アイランド～明石公園 間往復)

受付場所： 六甲アイランド アイランドセンター駅 前 イベント広場  
午前7時30分から8時40分


競技開始： 午前9時0分から5分単位のウェーブスタート

ゴール会場： 神戸ファッションプラザ3階 サン広場

制限時間： 29時間 (12日14時30分)

閉門時間： 第9エイド 12日午前11時30分

距離： 約105km



注 意 事 項：・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。

参加者は、各自の責任において健康管理・貴重品管理には万全を期して下さい。

・コースは自動車の往来、自転車、歩行者の通行が多くあります。道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

・夜間歩行は必ず反射タスキ、バックライトを装備ください。

※手荷物(1人1個)はスタートゴール会場のイベント広場でお預かりします。受付時にお渡しした荷札を外れないようにしっかり付けて荷物預かり場所までお持ちください。

お預かりした荷物はゴール地点でしかお渡しできません。

歩行時に必要なもの(必携品、プログラム)は

必ず荷物から出してください。貴重品は入れないでください。

雨で濡れることが予想される場合は各自でご対応(ビニール袋に入れる等)をお願いします。

(貴重品は除く。濡損は各自の責任でお願いします。)

・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

大会でコース上を走る方がおられるという苦情が寄せられています。ウォーキング大会は歩くことを前提に関係各所と折衝をしておりますので、走られる方がいると大会の存続が危うくなります。ご理解の上、ご協力をお願いいたします。



## 大会開催に関するお願い

### ① 新型コロナ感染防止対策について

・感染拡大防止の観点から、次の対策を実施いたします。参加者の方には趣旨をご理解頂いた上で、円滑な大会運営にご協力をお願い致します。

・新型コロナ感染拡大予防のため、大会参加中は原則としてマスクを着用してください。

・受付時、ご自身で「コロナ対策調査書」(弊社HPに掲載)の項目に沿って、健康チェックを行ってください。チェック結果について問題がなかった確認のため、参加通知にご署名をお願いします。発熱並びに体調不良の方は、大会出場をお断りさせていただきます。

・更衣室は設置しません。参加者同士の接触を避けて待機してください。

・エイドではスタッフが調理した軽食は提供いたしません。原則個別包装のもの(おにぎり、サンドイッチ・お弁当等)をご提供いたします。

### ② ウォーキングコースおよび周辺地域への配慮を忘れずに行動願います。

・道路及び歩道は大会の占有使用ではありません。貴方が歩くそのコースは地域の方の生活の場です。迷惑になるような行動は避けましょう。ゴミは絶対に捨てないでください。

### ③ 安全第一！交通法規を厳守！無理な道路横断は禁止です。

・車の通るコースを歩く時は前後の通過車両に十分注意し、歩道のある側を歩いてください。歩道がない道路を歩く場合は、右側を一列で歩いてください。(歩道はないが路側帯が広く明らかに左側歩行が安全と思われる場合は左側歩行可)

### ④ 集団で歩く時は話し声に注意し、周囲に気を配りましょう。

・特に今回のコースは住宅地が多いです。夜間に集団で歩く時は静かに歩くことを徹底願います。エイドやエイド以外の一般のコンビニで休憩する際も周囲の住民の方に迷惑がかからないよう配慮願います。

### ⑤ 走らないでください！

・ウォーキング大会は歩くことを前提に警察等 行政機関等に開催許可を頂いております。歩くことがこの大会のルールですので絶対に走らないでください。

### ⑥ トイレはきれいに使しましょう

・コース上のトイレの場所は限られており、どうしても混雑します。エイド以外の一般コンビニはお店の方に声をかける、公衆トイレは汚さないよう気をつけてください。



## ⑦ リタイア対応について

・リタイアは原則スタッフのいるエイドで申告、最寄り駅より公共機関利用にてゴールまで帰ってきてください。深夜等で公共交通機関が運行していない時間帯は始発までエイド等で待機となります。※コース並走でJR、山陽電車(阪神電車)が走っております。六甲ライナー連絡はJR住吉と阪神魚崎です。阪急電車は六甲ライナー連絡ございませんのでご注意ください。

・各エイドの運営時間は、このプログラム(しおり)記載の時間帯となっています。

運営時間を過ぎて到着された場合はスタッフの判断でリタイアとなる場合があります。

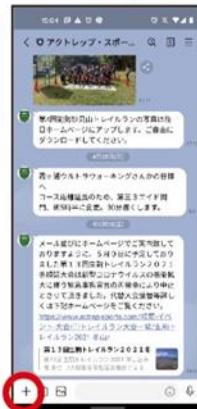
・やむを得ずケガ等によりエイド以外の場所でリタイアされる場合は、下記をご参照頂いてスタッフに現在地をお知らせください。(そのためにも緊急連絡用 LINE は必ず登録をお願いします。) レスキュースタッフが車でエイドか最寄り駅までお送りします。

ただし、レスキュー車がくるまで相応の時間はお待ちいただく可能性がありますので、予めご了承願います。またこの時期ですので、お待ちいただく時間の防寒対策は各自でお願いします。


### ■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・迷走等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



◆当日緊急連絡先 080-4356-7800



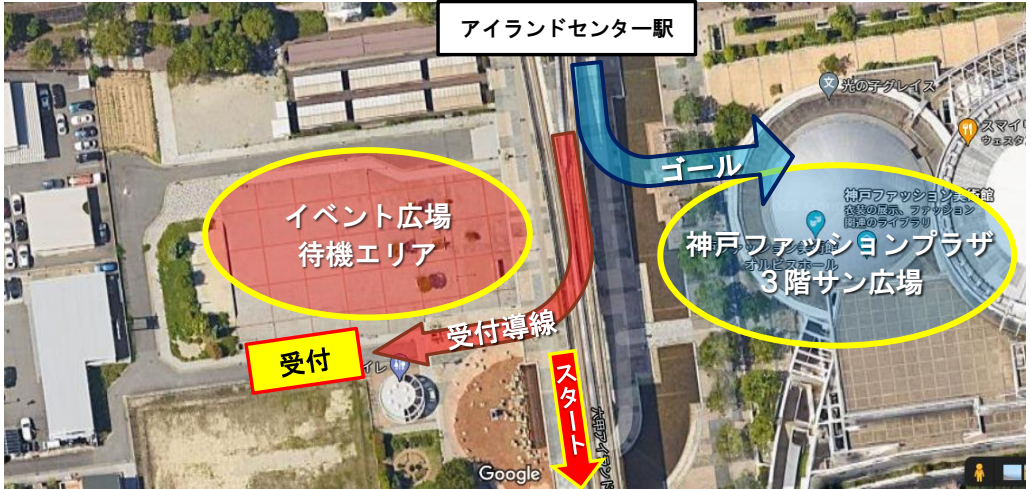
名簿



名簿

## <受付/スタート>

### 「六甲アイランド アイランドセンター駅前 イベント広場」



※更衣室はありません。荷物預かりはゴールの神戸ファッションプラザ3階サン広場で行います。ゴール後の休憩場所としてもご利用ください。(早い方は深夜ゴールになると思われますが、かなり冷えますので、毛布等持参いただくことをお勧めします。もしくは近隣ホテルで後泊されると快適かと思われます)

※記録計測はゼッケン番号により、ゴール時間を測定しますので、ゼッケンは見やすい場所に着けてください。

※受付後はスタートまで密を避けてイベント広場でマスク着用のうえ待機願います。

※受付の混雑を避けるため「コロナ調査票」を事前に記入して必ずご提出ください。

※荷物を預けられる場合、お渡しした荷札を取り付けてください。(雨天時濡れることも想定されるのでお荷物をビニール袋に入れてお預け頂けると安心ですね)。

※荷物の中身はゴールまで取り出せません。プログラム、マップ類、ライト類、雨具(防寒具)は必ず持ち歩くようにお願いします。



## <受付/スタート時間>

受付:7:30~8:40

スタート時間	ゼッケン	スタート時間	ゼッケン
9:00	001~030	9:20	201~250
9:05	031~060	9:25	251~300
9:10	101~150	9:30	301~360
9:15	151~200		

### ●開会式、ルール説明：辻 祥光

ソロ、ペアとも 8:40~ 開会式、ルール説明

\*ペア参加の方は、ゼッケン番号はお二人同じです。

どちらかがリタイアの場合は、原則お二人共リタイアとなります。

ただし差額 1,000 円をお支払い頂ければ続行可、ゴール後記録証を発行します。

\*夜間歩行となりますので反射タスキ(貸出あり)ヘッドライト、バックライト等は必携です。

### ●駐車場 会場近隣の有料コインパーキングをご利用下さい。

最大料金設定のあるパーキングがお勧めです。

- ① P.ZONE 神戸ファッションプラザ:入庫後 24 時間最大 550 円 24 時間入出庫可  
ゴール会場の神戸ファッションプラザの直結駐車場です。
- ② タイムズ神戸ファッションマート:当日 1 日最大料金 550 円(24:00 まで)  
※ファッションマートイベント開催時は最大料金適用なし(要注意)  
早いゴールの方 24:00~6:00 まで出庫出来ません要注意
- ③ タイムズ向洋西公園:当日 1 日最大料金 500 円(24:00 まで)  
早いゴールの方 24:00~7:00 まで出庫出来ません要注意

受付スタート・ゴール  
駐車場①~③ 案内図



## ■都市型ウルトラウォーキング ルートの辿り方

※これまでの弊社他のウォーキングイベントと異なり、「神戸 明石」といった街中をコースとした大会独特の制約があり、誘導標識をこれまでのように分岐点に取り付けることが難しい(民家や交通標識等は貼り付け禁止とされてます)

要は、誘導標識が十分に設置されていない状況でミスコースせずに各自が歩いて頂く必要があります。

下記の3種コース確認ツールを駆使してミスコースすることなく通行して下さい。コースは基本的に明石まで行って帰ってくるルートの為、同一道を往復する区間が非常に多いです。ウォーカーさん同志すれ違うことが多いのです。心の中で声掛け合って励まし合ってお互いのこと思いやって安全にすれ違って下さい。

- ① コースMAP(A3)2枚。A4地図が4面表示 受付時配布  
コースの全体像と間違い易い分岐点を拡大詳細図で確認可能



- ② スマホアプリのMAP利用 下記(再掲)の QR コード読み取ってインストール願います「GoogleMAP」webアプリの地図データと現在通行地点を把握してコース外れていないか確認して進む。

利点は見たい現在地点の拡大、縮小表示が簡単に出来る

グーグルマップ



### ③ コース分岐一覧表の利用(キューシート)

参加賞のMAP収納ケースに収めて見れば雨天時も濡れずに見易いです。

■ 第1回 神戸明石ウルトラマラソン2022/2/11~12					六アイーボーアード/ケーモザイク-兵庫津-須磨-舞子-明石折り返し ※神戸〜明石は北(山)、南(海)となります。夜間かつつるり山登ると思えます										
NO.	MAP詳細	区間	業種	分岐・交差点名	交通機関	道路	備考	先頭	最後尾	時速H	時速L	体調H	体調L	最寄駅	
0			0.0	スタート イート広場		六甲アライナー高架下南進	ハイカーズ START. 六甲アライナーセンター駅前イベント広場 【9:00~5:00名位ウェーブスター】	9:00	9:30	7.3	4.1	0	0	アライナーセンター	
1			0.1	0.1 イート広場南折り返し横断歩道	信号	直進	押しボタン信号進んで横断(誘導1名)	9:00	9:30	7.3	4.1			↑	
2			0.5	0.5 マリンパーク駅		歩道橋	歩道橋上る	9:04	9:37	7.3	4.1			マリパーク	
3			1.0	1.0 マリンパーク		右折	歩道	マリパーク西トイレを折	9:08	9:44	7.3	4.1			
4			0.3	1.3 野島園		右折	歩道	野島園前を右折しシテイルル歩道道を北上	9:10	9:49	7.3	4.1			↑
5			1.2	2.5 ハワイ公園		直進	歩道	進歩道右側にソリツツに囲われたハワイ公園100mほど北上	9:20	10:06	7.3	4.1			アライナーセンター
6			0.7	3.2 小磯美術館前手前		斜め右折下り	歩道	進歩道橋右折下りで小磯美術館前を折る	9:26	10:16	7.3	4.1			アライナー北口
7			0.3	3.5 小磯美術館東側階段上		右折	歩道橋	歩道橋にて六甲アライナー側階段道路を横断し、歩道橋T字交差点を右折して六甲大橋東側歩道道を北進	9:28	10:21	7.3	4.1			↑
8			1.3	4.8 六甲大橋北		右折横断	歩道	六甲大橋を渡り終えて横断歩道を右折し歩道道を北上(誘導1名)	9:39	10:40	7.3	4.1			南島崎
9			0.2	5.0 ハーパーハイウェイ高架下		左折	歩道	歩道を左折してハーパーハイウェイ高架下北側歩道道を西進	9:41	10:43	7.3	4.1			↑
10			0.6	5.6 神楽坂浜7丁交差点		右折	歩道	歩道を右折して御影大橋上る	9:46	10:51	7.3	4.1			↑
11			0.1	5.7 第2区入口	信号	左折	歩道	第2区入口交差点の横断し灘浜住吉川線南側歩道を西進	9:46	10:53	7	4			↑
12			0.4	6.1 御影本町3	信号	右折左折	歩道	弓場橋T字交差点を右折横断して灘浜住吉川線北側歩道を西進	9:50	10:59	7	4			阪神御影
13			0.8	6.9 御影塚町3	信号	直進	歩道	御影塚町3のファミマ前を直進横断しパナソニック前を左折横断(誘導1名)	9:57	11:11	7	4			阪神新在家
14			0.2	7.1 高羽大橋南橋		右折左折右折	歩道橋	高羽大橋南側の歩道橋を南側へ渡り神戸製鋼所前を右折横断歩道を西進	9:58	11:14	7.3	4.1			↑
15			1.3	8.4 都賀川 灘浜住吉川線	信号	直進	歩道	都賀川交差点を直進	10:09	11:33	7	4			阪神大石
16			0.6	9.0 ENOS分岐	直進	直進	歩道	ENOSとカーブにこちを原則的に左折分岐があるがトラック注意にて直進	10:15	11:42	7	4			↑
17			0.2	9.2 慶應ランジ前	信号	直進	歩道	対角線にファミマのある慶應ランジ前交差点を直進南橋橋を直進	10:16	11:45	7	4			阪神西宮
18			0.1	9.3 灘浜海岸線シーサイド分岐	左折	歩道	歩道	灘浜海岸線南側歩道を右折シーサイド下り摩海海岸線シーサイド遊歩道へ進み西進	10:17	11:47	7.3	4.1			↑
19			1.0	10.3 兵庫県立真立駅前	直進	直進	歩道	サンシスター一樓前通過	10:25	12:01	7.3	4.1			阪神岸屋
20			0.2	10.5 第1エイトHATなぎさ公園	歩道	歩道	約10km地点 第1エイトにて休憩補給後、直進より西進	10:27	12:04	7.3	4.1	0.05	0.10	阪神春日野道	
21	MAP.1		1.4	11.4 船屋横断歩道T字交差点	信号	直進横断後右折	歩道	灘浜川線と新橋線のT字交差点を直進横断し、右折	10:44	12:35	7	4			阪神春日野道
22	MAP.1		0.1	12.0 線上通し1目の手前	左折	左折	歩道	線上通し1目交差点の50mほど手前のバイク止めのある歩道自転車道を右折してみなとの森公園へ西進	10:45	12:37	7	4			↑
23			0.6	12.6 みなとの森公園への本段	左折	左折	歩道	歩道	10:50	12:46	7.3	4.1			↑
24			0.4	13.0 神戸大橋北口	直進	直進	歩道橋	みなとの森公園から左折して歩道橋のスクロウ直進で神戸大橋をポートアイランド方面へ南進	10:53	12:52	7.3	4.1			ポートアイランド
25			1.3	14.3 中公園北	左斜め上	歩道橋	歩道橋	神戸大橋を渡り終えて一旦下った後、左斜めの中公園北の歩道橋を渡る	11:04	13:11	7.3	4.1			中公園
26			1.5	15.8 市民広場	直進	直進	歩道	ポート大通り右折して市民広場を直進	11:16	13:23	7.3	4.1			市民広場
27			0.2	16.0 南公園園内水前	右折	右折	歩道	南公園の水車を右折15mほどで左折し中央市民病院前への遊歩道を南進	11:18	13:35	7.3	4.1			↑
28			1.0	17.0 富岳コンピュータ西	左折	左折	歩道	中央市民病院前遊歩道スロープを右折気味に富岳コンピュータセンター手前を右折し東進	11:26	13:50	7.3	4.1			医療センター
29	MAP.2		0.5	17.5 渡島9丁目	信号	右折	歩道	横断歩道を右折南進	11:30	13:58	7	4			東コンピュータ前
30	MAP.2		0.5	18.0 空港大橋入口	信号	左折右折	歩道	空港大橋の歩道を左折横断後右折して大橋上る	11:35	14:05	7	4			↑
31			1.8	19.8 神戸空港西	右折	右折	歩道	神戸大橋を渡り終えて南進して神戸空港へ右折	11:49	14:31	7.3	4.1			神戸空港
32			1.9	21.7 ビビマ前	右折	右折	歩道	ビビマ前に突き当たる歩道の横断歩道を直進南橋橋を直進	12:05	14:59	7.3	4.1			↑
33			0.3	22.0 ビビマ前西緑地公園	左折	左折	歩道	西緑地公園の第2エイトを右折し、内海を時計回りに一周	12:07	15:04	7.3	4.1			↑
34			0.6	22.6 第2エイト 空港西緑地		歩道	歩道	休憩補給後、また直進して	12:12	15:12	7.3	4.1	0.10	0.20	↑
35	MAP.2		3.8	26.4 空港大橋入口	左折	左折	歩道	復路空港大橋を渡り終えて横断歩道を左折し、うけ-高架下を直進し、突き当たりを右折	12:54	16:29	7.1	4			東コンピュータ前
36			0.2	26.6 ポートアイランド南	右折	右折	歩道	ポートアイランド南空港島の遊歩道を西北へ進む	12:56	16:32	7.1	4			↑
37			1.1	27.7 遊歩道石島乃尻島分岐		右折シターン気味	歩道	本島と空港島を繋がる遊歩道は1kmほど進んで右折右折して健常路へ	13:05	16:49	7.1	4			↑
38			0.2	27.9 一般歩道橋		右折	歩道	T字横断歩道で右折歩道を直進	13:07	16:52	7.1	4			↑
39			0.3	28.2 医療センター方面分岐		左折	歩道	左折して横断歩道を渡り医療センター方面へ北進	13:10	16:56	7.1	4			↑
40			0.8	29.0 医療センター南交差点	信号	直進横断後 左折	歩道	横断歩道を北へ進み右折して右折して西進	13:16	17:08	7.1	4			医療センター
41			0.4	29.4 ケーニヒスローネ交差点	信号	右折	歩道	ケーニヒスローネが南西角にある交差点を直進横断後 右折にて北進	13:20	17:14	7.1	4			↑
42			0.7	30.1 デリバー山崎コンビニ		左折	歩道	西進	13:26	17:25	7.1	4			市民広場
43			0.1	30.2 リバーポート北	信号	右折後左折横断	歩道	デリバー山崎前を西進し、ヘリポート北交差点を右折後、すぐに左折横断後、右折して歩道北進	13:27	17:26	7.1	4			↑
44			0.6	30.8 神戸学院第2キャンパス分岐		左折	抜け道	ロッソ渡島5丁目店を左に真っすぐ北進し、30.8km地点で右折し横断歩道を西進(誘導1名)	13:32	17:35	7.1	4			↑

ルート分岐点の進行方向(直進、右折、左折、高架ぐる、歩道橋上る...)を距離ごとに確認出来ます。

A3 地図の詳細図の「Q.番号」とキューシートのMAP詳細リンクしてしますので合わせてご確認ください。

## 【コース 見どころ&エイド一覧】

### 〈スタート～第1エイド HAT神戸なぎさ公園〉

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
六甲アイランド マリンパーク	1.0km	9:08～9:45	 	六甲アイランドの南の岸壁公園
野鳥園	1.3km	9:10～9:50	 	池のある緑地公園で野鳥観察できる
ハワイ公園(俗称)	2.5km	9:20～10:05	 	ハワイを彷彿とさせる公園でコスプレヤー撮影スポット
小磯記念美術館	3.2km	9:25～10:15		小磯良平の記念美術館の前を通過
HAT神戸 兵庫県立美術館前 サンシスター像	10.3km	10:25～12:00		サンシスターの映える写真撮影
〈第1エイド〉 HAT神戸なぎさ公園	10.5km	10:30～12:05		お菓子類・飲料



## <第1エイド～第2エイド ポーアイ ラヴィマーナ神戸>

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
ポートアイランド 市民広場	15.8km	11:15～13:30		国際会議場、展示場、ホテルあり
南公園噴水	16km	11:15～13:35		
神戸空港	20km	11:50～14:30		空港島へ大橋から2エイドまで往復路となる
<第2エイド> 空港西緑地ラグーン ラヴィマーナ神戸前	22.6km	12:10～15:10		※公園開場時間 10時～17時 <昼食> 海水池(人工ラグーン) 周回散策



## ＜第2エイドラヴィーマーナ神戸～メリケンパーク＞

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
ポーアイ本島南散策	26.6km	12:55～16:30		上記地図のシークレット散策路 飛行機、夕日と明石海峡大橋は最高
ポーアイしおさい公園	31.2km	13:30～17:50		BE KOBE モニュメントのあるメリケンパーク、モザイクを臨める絶景フォトポイント
ポーアイ北公園	33.3km	13:50～18:10		神戸大橋のたもとから臨むメリケンパーク、客船出入港
KIITO/神戸税関/ 日本一短い国道	34.6km	14:00～18:45	 	旧生糸検査所改装してデザイン・アートクリエイトする展示会場やオフィスのある「KIITO」や歴史を感じる建築物の神戸税関、日本一短い国道と見所満載エリア

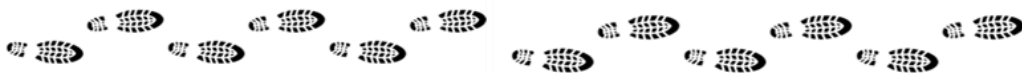


地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
フェリシモチョコレート ミュージアム	35.3km	14:10～18:45		大会後、2月12日に かぎりゼッケン提示に てチョコレートミュージ アム入館料割引あり
メリケンパーク 震災メモリアルパーク	36.1km	14:20～19:00		神戸淡路大震災で被 害を受けた岸壁をメ リアルパークとして保存
メリケンパーク BE KOBE	36.4km	14:20～19:00		こちらも有名な最初に 「BE KOBE」モニユ メントが設置されたお 約束のフォトポイント
ポートタワー	36.7km	14:25～19:05		残念ながらリニューアル 工事中。来年まで かかる見込み
高浜岸壁 MOSAIC(モザイク)	37.5km	14:30～19:20	 	『umie MOSAIC』複合 商業施設。ルートの 岸壁遊歩道はアンパ ンマンミュージアムや 旧神戸港信号灯とフ ォトスポット満載



## <兵庫津 ～ 第3エイド 御崎公園>

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
横溝正史生誕の地	38.1km	14:30～19:30	📷	名探偵を生み出した横溝正史先生の生家跡の碑
高田屋嘉兵衛本店の地	38.8km	14:40～19:40	📷	高田屋嘉兵衛の本店があったとされる
兵庫大仏	39.6km	14:50～19:50	📷	日本三大仏の一つ 神戸大仏
清盛くん像	40km	14:50～19:55	📷	イオンモール傍兵庫運河入江橋上に設置



地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
兵庫城跡石碑	40.2km	14:55～20:00		兵庫城跡、碑には「最初の兵庫県庁の地」と表記
兵庫運河沿い散策道	40.6km	15:00～20:05		兵庫津運河沿いプロムナード 200m
<第3エイド> 御崎公園 ノエビアスタジアム	41.5km	15:05～20:20		<菓子等補給食> ヴィッセル神戸ホーム、現在はコロナワ クチン大規模摂取 会場となっている



## 〈須磨海浜公園 ～ 第4エイド 舞子公園〉

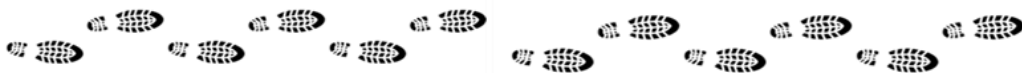
地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
須磨海浜公園 砂浜散策遊歩道	46.0km ～ 48.0km	15:50～22:00		須磨水族園からJR須磨までの約2km超の海浜散策遊歩道を明石海峡大橋に向かって歩きます
垂水平磯緑地 (往路のみ)	51.6km ～ 53.0km	16:40～23:20		国道2号線沿い滝の茶屋駅手前左折で平磯緑地を垂水まで1.5km。約1km付近左手に公衆トイレ有
舞子公園東交差点	55.2km	17:05～23:50		国道2号線東舞子交差点を左折してアジュール舞子、舞子公園へ



＜第4エイド 舞子公園 ～ 第5エイド 明石公園＞


地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
＜第4エイド＞ 舞子公園 (往路)	55.9km	17:15～00:05		＜夕食お弁当等＞ 舞子公園バス駐車場横トイレ前 「神戸明石ウルトラウォーキング弁当」
大蔵海岸遊歩道	58km ～ 60.6km	17:35～01:30	 	JR 朝霧駅南側の大蔵海岸こども広場からBBQ サイト、龍の湯を経て、朝霧川大蔵なぎさ橋を渡り、スーパーラムー南沿いを西進する
明石魚の棚商店街	61.3km	18:15～01:45		約400年前に明石城の築城とともに誕生。地元では昔から「うおんたな」と発音
＜第5エイド＞ 明石公園 (折り返し地点)	62.1km	18:20～01:55	 	＜菓子類＞ 明石城跡を中心につくられた公園 野球場、陸上競技場に自転車競技場等運動施設も併設される



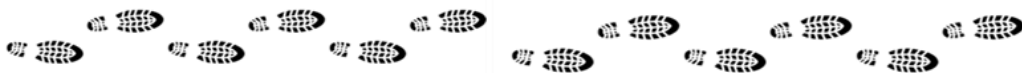


地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
明石天文科学館 北子午線表示柱	63.3km	18:40～02:30		日本標準時子午線を明示する表示柱で天文科学館の裏手(北側)高台になるので明石市街、大橋まで夜景も美しい
龍の湯前	64.8km	18:55～02:55		天文科学館から一旦2号線まで下り、2号線沿いを東へ朝霧バイパスを右折南下し龍の湯方面へトンネルくぐり左折し東進

＜第6エイド 舞子公園 ～ 第7エイド 妙法寺左岸公園＞

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
＜第6エイド 4共通＞ 舞子公園 (復路)	67.3km	19:15～03:35		＜菓子類＞ 第4エイド共通の舞子公園が復路の第6エイド。復路は海上プロムナード側には回らず2号線東へ直進



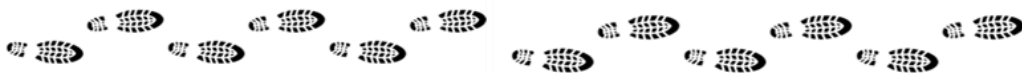


地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
垂水年金会館 福田川交差点	69.7km	19:45～04:25		往路の平磯緑地には入らず、2号線沿いを東へ直進
JR塩屋駅前 歩道橋	72.1km	20:10～05:00		JR塩屋駅まで2号線海側を東進。復路は塩屋歩道橋を渡り山側(北側)歩道東進
須磨一の谷公衆トイレ	74.4km	20:20～05:30		2号線北側歩道を東進、須磨浦公園を超えて左手に一の谷公衆トイレあり
2号線千守交差点	75.3km	20:35～05:55		2号線千守交差点を西国街道(中央幹線)へ左分岐
須磨警察前	77.1km	20:50～06:20		西国街道(中央幹線)を東進で高速道路高架をくぐって須磨警察署を右折し、第7エイドへ
<第7エイド> 妙法寺左岸公園	77.4km	20:55～06:25		<菓子類> 元の国鉄鷹取工場の跡の鉄道テーマの公園

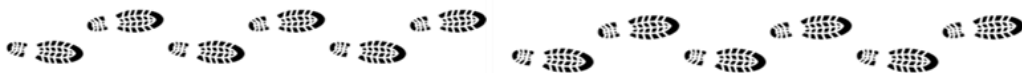


<新長田鉄人28号 ~ 湊川神社>

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
新長田 鉄人28号	79km	21:15~07:10	 	阪神大震災追悼の18mもの巨大鉄人28号モニュメント。広場地下の新長田駐車場にトイレあり
長田区役所前	80.5km	21:30~07:30		新湊川左岸(東)歩道を北進、長田区役所前の横断歩道を新湊川沿いへ渡り中央幹線の高架をぐり北進



地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
長田線信号横断 新湊川沿い遊歩道	81km	21:35～07:36		新湊川沿いに長田線信号横断歩道を渡り新湊川沿い遊歩道を会下山公園方面へ東進 ※住宅側を避けて川沿いを静かに！
新湊川隧道西の天長地久突き当り階段上	82km	21:40～07:52		新湊川沿い遊歩道が天長地久の隧道西トンネルで終端。右手階段上り住宅間の細路地を会下山公園へ
会下山公園	82.5km	21:48～08:00	  	住宅街を静かに抜けて会下山公園階段を上り、左折右折で頂上の広場を経由して北側トイレ前を下る
湊川隧道	83km	21:52～8:10		日本初の河川トンネル。トンネル内で音楽コンサート等イベントも開催



地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
湊川公園～新開地	84km	22:00～08:30	 	戦前から1960年代にかけては映画館・飲食店を中心とした神戸一の繁華街。湊川公園には1924年に当時、東洋一90m神戸タワー建設。老朽化で1964年取り壊しまでランドマークとなっていた。
湊川神社	85.1km	22:10～08:40		楠木正成公をお祀りする神戸名社。楠公なんこうさんと親しまれる



## <元町商店街～神戸北野異人館>

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
元町商店街～南京町	85.5km ～ 86.7km	22:15～09:05		元町6丁目からアーケード(西国街道)を東へ南京町へ至ハイカラ異国文化あふれる区間
元町高架下商店街	86.9km	22:25～09:10		JR元町の東の鯉川筋からトアロードまで100mも無いですが高架下を通行します。
北野異人館 風見鶏の館	88.5km	22:40～09:35		トアロードから北野通りハンター坂を経由して上ると国指定重要文化財旧トーマス邸風見鶏の館
北野通りから不動坂	88.6km ～ 89.1km	22:40～9:45		風見鶏の館前の観光案内所からトーマス坂を下り、再び、北野通りを東へ不動坂を加納町交差点へ下る







＜第8エイド 神戸クアハウス～第9エイド HAT神戸なぎさ公園＞

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
<p>＜第8エイド＞ 神戸クアハウス</p>	89.5km	<p>22:50～09:50</p> <p>※10:00 には リスタート必要</p> <p>第9エイド閉門 が 11:30 です</p>		<p>加納町交差点のク ロス歩道橋を東へ 200mで第8エイド 神戸クアハウス。 リスタートは来た道 戻って再び加納町 歩道橋を上り西南 フラワーロードへ</p>
<p>東遊園地</p>	91km	23:15～10:35		<p>1868年に神戸居 留地の外国人が使 う西洋式運動公園 として歴史がはじま る</p>
<p>＜第9エイド＞ HAT神戸なぎさ公園 (復路)</p>	94km	<p>23:40～11:30</p> <p>閉門時間 12日 11:30</p>	 	<p>お菓子・飲料</p>



＜灘酒造エリア ～ ゴール 六アイ 神戸ファッションプラザ＞

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
都賀川から西国浜街道酒蔵の道へ	96.1km	00:10～12:12		都賀川交差点を左折し直ぐの昌平橋を東へ渡り左折右折で西国浜街道酒蔵の道へ
神戸酒心館 10:00～OPEN	98km	00:25～12:40		1751年創業名酒「福寿」を醸造。蔵料亭、酒蔵見学(要予約)等可能
倚松庵 谷崎潤一郎旧邸	100.7km	01:10～13:30		清流住吉川右岸の有名スポット。コース的には50mほど行って帰ってになります。
菊正宗酒造記念館 9:30～OPEN	101.4km	00:48～13:20		住吉川沿いからスロープ上がり島崎橋を西へ渡る
＜ゴール＞ 神戸ファッションプラザ3階 サン広場	105.5km	01:30～14:30		記録証発行 フォトコンテスト  ※六甲ライナー始発 05:39

## ＜協賛特典一覧＞

協賛先	特典	利用方法	備考
神戸ベイシェラトン ホテル&タワーズ	神戸六甲温泉「濱泉」 通常大人 ¥2,800→¥1,500 へ割引	参加者本人 2月12日限り ゼッケン提示にて	営業時間 12:30～21:00 混雑状況によって お待ち願うことが ございます
ホテルプラザ神戸	神戸スイーツブランド 「KARIN」テイクアウト商 品を 10%割引。 3 個セット 3,000 円(税 込)→2,700 円(税込)	参加者本人 2月12日限り ゼッケン提示にて	
恋野温泉うはらの湯	土日通常 ¥1,200→¥1,100	参加者本人 2月12日限り ゼッケン提示にて	営業時間 6:00～23:00 阪神・六甲ライナー魚 崎駅から北へ徒歩 6 分
神戸クアハウス 日帰り天然温泉	通常大人 ¥990→¥700 へ割引	参加者本人 2月12日限り ゼッケン提示にて	第8エイドと同じ 場所 ※深夜3時～6時 清掃で利用不可
フェリシモチョコレート ミュージアム	チョコレートミュージアム 入館料 1 名 ¥1,000→¥800 へ割引 又、参加者+お連れ様 (ゼッケン無し可)の 2 名 入館「友割」で 1 名¥750	参加者本人 2月12日限り ゼッケン提示にて	



## 【フォトコンテスト】

今回のルートは神戸～明石の見どころが満載となっており、その魅力を参加者皆さん目線で写真に収めてSNSアップして頂ければと思います。ステキな写真(主催者独断)には協賛先様から頂いた豪華賞品をプレゼントさせていただきます

入賞の方には、ゴール会場でゼッケンNO(投稿時記載)表示しますのでゼッケン見せてお好きな賞品をGET！！

### <投稿方法>

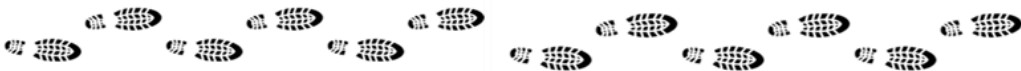
#### ① インスタグラムへアップ






12日の9時までに公開アカウントで「**ゼッケン NO**」とハッシュタグ「**#神戸明石ウルトラ2022**」をつけて5枚前後 自信作をアップ願います。

#### ② 緊急連絡用LINEへアップ

12日の9時までに「**ゼッケン NO**」とコメントで「**#神戸明石ウルトラ2022**」をつけて5枚前後 自信作をアップ願います。

※12日未明の早い時間帯からゴールの方も随時審査し、いい写真にはゴール時点で賞品お渡しして参ります。

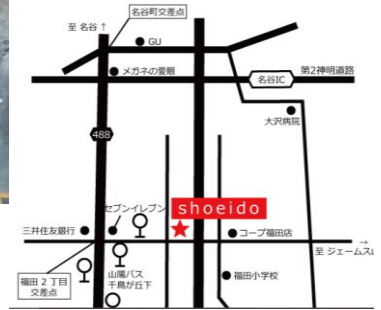


協賛先	協賛賞品	備考
神戸クアハウス	神戸ウォーター500ml	第 8エド提供
神戸スイーツ 昭栄堂製菓	3年美味しいクッキー	
酒心館	特別純米「福寿」720ml	
菊正宗	純米大吟醸 無濾過原酒 「百黙」720ml	
恋野温泉 うはらの湯	温泉招待券ペア	
フェリシモ チョコレート ミュージアム	チョコレートミュージアム 入館招待券(ペア)	

神戸スイーツ協賛 老舗の昭栄堂製菓 焼きたてタルト&キッシュ専門店「shoeido」



OPEN 10:00 - 19:00  
 CLOSE 定休日なし  
 TEL 078-708-2626  
 ADDRESS 〒655-0013 兵庫県神戸市垂水区福田2丁目4-4



神戸明石ウルトラウォーキングスペシャルお弁当協賛 駅弁発祥の地「神戸」の駅弁と言えば明治からの老舗「淡路屋」ですね。通常の幕の内弁当はもちろん、「ひっぱりだこ飯」シリーズに、JR貨物コンテナ弁当でTVやSNSで大きく取り上げられます。新幹線でお越しのウォーカーさん、新神戸駅からのお帰り時には淡路屋さんの駅弁を是非旅のお供に！

## 2022年も、新商品続々。



ひっぱりだこ飯



JR貨物コンテナ弁当



淡路屋  
HP&SNS





# 2022年ウルトラウォーキング予定表

第2回 日本平と  
駿河の国史跡巡り  
ウルトラウォーキング

97km  
2022/2/26 ~ 2/27

第5回 霞ヶ浦一周  
ウルトラウォーキング

115km  
2022/3/20 ~ 3/21

第5回 琵琶湖一周  
ウルトラウォーキング

100km  
2022/4/9 ~ 4/10

第4回  
箱根古道と駅伝の道  
ウルトラウォーキング

100km  
2022/4/23 ~ 4/24

第1回 三浦半島周遊  
ウルトラウォーキング

105km  
2022/5/3 ~ 5/4

第2回 戦国の十字路  
北近江と伊吹山一周  
ウルトラウォーキング

105km  
2022/5/21 ~ 5/22

第6回 富士山一周  
ウルトラウォーキング

125km  
2022/6/11 ~ 6/12

第8回 しまなみ海道  
ウルトラウォーキング

77km  
2022/9/17 ~ 9/18

第5回 中山道・木曾路  
ウルトラウォーキング

100km  
2022/10/15 ~ 10/16

第3回 小豆島一周  
ウルトラウォーキング

100km  
2022/10/29 ~ 10/30

第13回 伊勢神宮初詣  
ウルトラウォーキング

100km : 2022/12/30 ~ 1/1  
60km : 2022/12/31 ~ 1/1

たくさんのお申込み  
お待ちしております。

ゼッケン提示で様々な特典を受けられるので、ぜひご利用ください。詳しくは28ページをご覧ください。

