万博クロスカントリー大会2021

※台風・豪雨・豪雪、公園内のイベントなどにより、コース変更する場合があります。

■10kmコース

東口ゲートから下の広場を経て、水の広場、もみじ川、西大路を越え、花の丘、上津道、東の広場までを2周するコース。
高低差があるので、ロードの10kmよりハードなコースです。

■ 5kmコース

東口ゲートから下の広場を経て、水の広場、西大路広場、花の丘から東の広場にむかうコース。
この森林を駆け抜けるコースは、ロードレースでは味わえません。

■3kmコース

3km部門では、出場者の目的に合わせて走っていただきます。
仮装される方の出場も大歓迎です。