

第1回大阪自然歩道 グランドトラバース2018

<ご案内書>

本大会にお申込いただき誠にありがとうございました。

下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願ひいたします。

本大会の舞台となる大阪環状自然歩道は、大阪南部から総延長 300 kmに及ぶロングトレイルですが、その最北端となる北摂の地を 52 kmに亘って巡るこの大会は、グランドトラバース（「偉大なる冒険旅行」）の名に相応しく、必ずトレイルランナーの魂を揺さぶるものを見つけていただけだと自信をもっています。新緑の風景を堪能しながら、自動車・ハイカーに充分注意し、トレイルランをお楽しみください。また、裏面コース注意事項をお読みのうえご参加ください。

記

受付日時・場所 : 4月14日（土） 6：00～7：00
豊能町 吉川自治会館 受付テント
能勢電鉄妙見口駅すぐ

ご持参いただくもの : 同封 参加通知書・マップ・本状、携帯電話、携行食、防寒具
水など飲料（1000ml程度）、ヘッドライトまたは小型懐中電燈
ゴミ袋

受付時お渡しする物 : プログラム、ゼッケン、参加賞

スタート : 4月14日（土）7：30 一斉スタート
7：00より開会式

ゴール場所 : 道の駅能勢（くりの郷）

表彰等 : 完走者には記録証

お問合せ : 能勢・豊能トレイルラン実行委員会
事務局 アクトレップ株式会社
電話 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800

コース案内・注意事項

- 1 地図と道標からコースを理解し、自己責任でご参加ください。
- 2 着替え場所はスタート・ゴール地点吉川自治会館内に男女別で用意いたします。荷物はお一人一つに限りお預かりします。貴重品はお預かりいたしません。途中の受け渡しはできません。リタイヤの場合はゴール地点までお越しください。
- 3 一部地点でスタッフがコース誘導を行いますので、指示に従ってください。交通法規厳守、登山者・行楽客にご注意ください。
- 4 エイドステーションは設置いたしますが、水・スポーツ飲料の給水程度です。(パン、チョコレートなどは少し用意有) ご自身で携行食・水筒などはご用意ください。
- 5 雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。また天候によりコース変更・短縮することがあります。天候に関わらず当日は受付までお越しください。
警報等により安全性に問題がある時は中止することもあります。(前日までに中止の決定をした場合は20時までにホームページに掲載します)
- 6 計測は、スタッフがパソコンで行います。ゼッケンは身体の前の見やすい場所に付けてください。
- 7 第3エイドのある冒険の森には施設利用者の方が大勢おられます。ご迷惑がかからないようマナーを守って走行いただくようお願いいたします。万一の接触事故発生等の場合は運営会社であるアクトレップ㈱が全責任を持って対応します。
- 8 レース終了後、能勢温泉で入浴+お食事をしていただけます。(送迎無料) ご希望の方はメールでご連絡をお願いします。
- 9 非常時連絡電話(当日のみ 山間部のため繋がらないこともあります)
090-3999-3012 杉浦 090-8528-1953 辻

主催者は、傷病や事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。ただし、主催者はスポーツ傷害保険に加入します。大会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。心疾患等には適用されませんので、自己の責任において充分な健康管理のうえ大会に参加してください。

スタート

7:30より一斉スタートになります。(どうしてもスタート時間に間に合わない方は事前に事務局宛ご連絡をお願いいたします。)

7:00より開会式、注意事項の説明。

ゴール

ゴール後、記録証を発行しますが、総合順位は翌週の事務局ホームページに掲載いたします。 <https://www.actrep-sports.com>

コースについて

- ・スタート地点は、吉川自治会館から前面の道を挟んだ広場。
- ・スタート後、妙見口駅の前を通って、右側の歩道を国道 477 号線の交差点まで進む。
(警備ポイント① 交通信号厳守。)
- ・渡った先を真っすぐ進んで、分岐を初谷渓谷コースへ。しばらくは緩やかな林間のトレイルが続き、やがて川沿いの道になる。何度も川を渡りながら妙見山の山頂へ進む。
- ・舗装路に出たら少し上って参道へ、その先は階段を上って妙見山の鳥居をくぐる。
(第一エイド設置 トイレは境内にあります。)
- ・妙見山境内には入らず、そのまま本滝寺の参道を下り、本滝寺境内を通りて府道 4 号線に出る。
(警備ポイント② 交通量の多い道路の右側をしばらく進む。ウォーキング指定)
- ・府道 4 号線から鳥居のある地点で右折し、山道を抜けて野間大原へ。住宅地をしばらく走って、歌垣山に向かう。
- ・山道を下って府道 732 号線を渡り、歌垣山への登山口を登る。
(警備ポイント③ 車に注意して渡ってください。)
- ・歌垣山を下りて倉垣地区に出る。国道 477 号を渡って長尾地区へ進む。
(警備ポイント④ 車に注意して渡ってください。)
- ・府道 106 号線を渡る。(第二エイド設置)
- ・そのまま進んで篠口峠へのトレイルを入り、抜けたらしばらく舗装路を走って暮坂峠から宿野に進む。
- ・府道 54 号線に出る地点から、畑の中の川沿いのトレイルを走り、府道 732 号にぶつかる交差点で北に渡る。
(警備ポイント⑤ 車に注意して渡ってください。)
- ・渡ってからしばらく舗装路を走り、太い道に合流してから右側のトレイルの中を進む。
- ・冒険の森施設内に入る。(第三エイド設置)
(トイレは標識の誘導に従って手前の道を左に。冒険の森内のトイレは使用しないでください。)
- ・冒険の森を抜けて、そのままさらにトレイルを進む。小さな川を渡って、川沿いの道へ。
- ・住宅地の裏側に出たら森の中を抜けて、川を渡り、府道 54 号線に出る。
(警備ポイント⑥ 交通量の多い道路の左側をしばらく進む。ウォーキング指定)
- ・畑の中の道に入って、そのまま進み、一旦また府道 54 号線に出る。
(警備ポイント⑦ 車に注意して左側を進んでください。)
- ・府道 54 号線のカーブを過ぎて、左折。しばらくトレイルを進むと工事現場の柵にぶつかるので、そこから右側に進んで岡牧場の横に出る。府道 54 号線を渡って深山レーダーサイトへの管理道路に入る。
(警備ポイント⑧ 車に注意して渡ってください。)
- ・管理道路をしばらく進んだら、右折して深山へのトレイルに入り、そのまま進んで深山のレーダーサイトに進む。(第四エイド) **閑門 制限時間 13 時 00 分**
- ・折り返して同じコースを進み、岡牧場の前で府道 54 号線を渡る。岡牧場の横からトレイルに入って府道 54 号線のカーブへ。畑の中を通って、再び府道 54 号線に出て、トレイ

ルを戻る。(警備ポイント⑧、警備ポイント⑦、警備ポイント⑥(復路))

- ・冒険の森の手前で右に曲がって、剣尾山の頂上へ。そこから行者山を下り国道173号線へ。(第四エイド)
- ・行者口の交差点を渡る。
(警備ポイント⑨ 車に注意して渡ってください。)
- ・そのまま進んで浮峠を越え、府道602号線に出る。
(警備ポイント⑩ 交通量の多い道路の右側をしばらく進む。ウォーキング指定)
- ・川沿いの道から畠の中を進んで、府道603号線を渡る。
(警備ポイント⑪ 車に注意して渡ってください。)
- ・そのまま進んで道の駅能勢(くりの郷)へ。裏口から先に回って表口からゴールへ。

ウォーキング指定区間 (交通量が多いので注意して進む。)

●自動車通行の舗装道路

- ・本滝寺参道を出て府道4号線を進む区間
- ・畠野町土ヶ畠に出て府道54号線を進む区間
- ・浮峠を越えて府道602号線を進む区間

上記違反者はゼッケンの回収のうえ、棄権となります。